



Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado

ENBIARE 2021



Diciembre de 2021

ANTECEDENTES



Estructura del reporte Stiglitz- Sen- Fitoussi



¿Por qué medir el Bienestar Subjetivo?

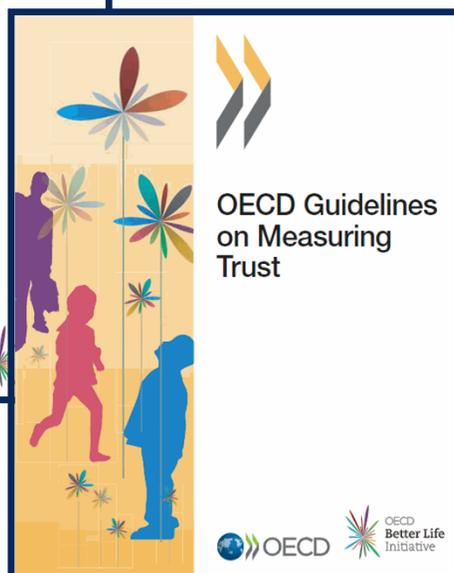
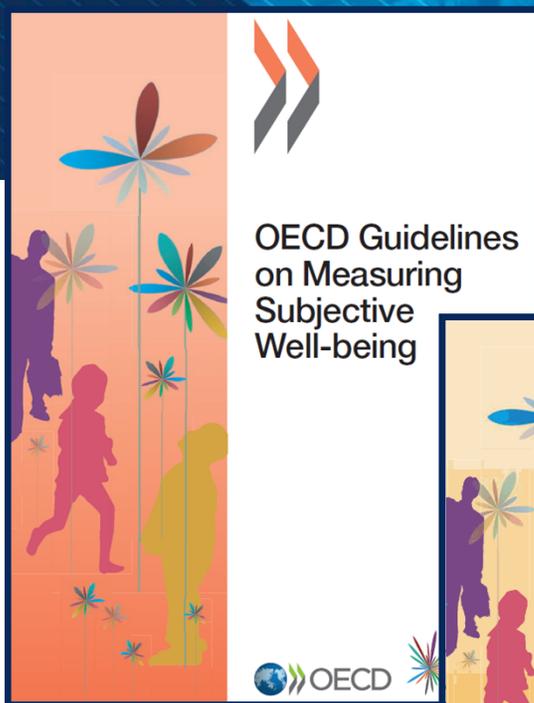
🌀 No sustituye a las aproximaciones ya establecidas de bienestar objetivo: **LAS COMPLEMENTA**

Factores meramente materiales para enfrentar la adversidad

Otros factores que potencien o debiliten a los individuos y las sociedades

 Datos oficiales

Lineamientos internacionales seguidos por ENBIARE 2021



Temática del índice *Para una Vida Mejor*



ENBIARE

2021
Nacional y por
entidad federativa
ESTADÍSTICA OFICIAL

<https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/>

Piloto

2012
ENGASTO
Nacional
DATOS EXPERIMENTALES

<https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/piloto/default.html>

Levantamientos BIARE

Ampliado

MCS 2014
Nacional y por
entidad federativa
DATOS EXPERIMENTALES

<https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/ampliado/>

Básico

ENCO
Urbano: 32 ciudades
MONITOREO TRIMESTRAL
EXPERIMENTAL

<https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/>

ENBIENESTAR

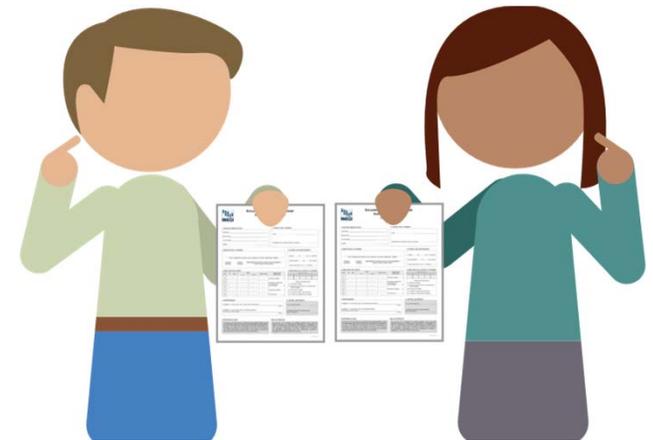
Encuesta Nacional



Bienestar

Una visión del bienestar cuyo punto de partida es la perspectiva de la persona, vinculando distintas dimensiones de su vida y de su existencia social.

Autorreportado

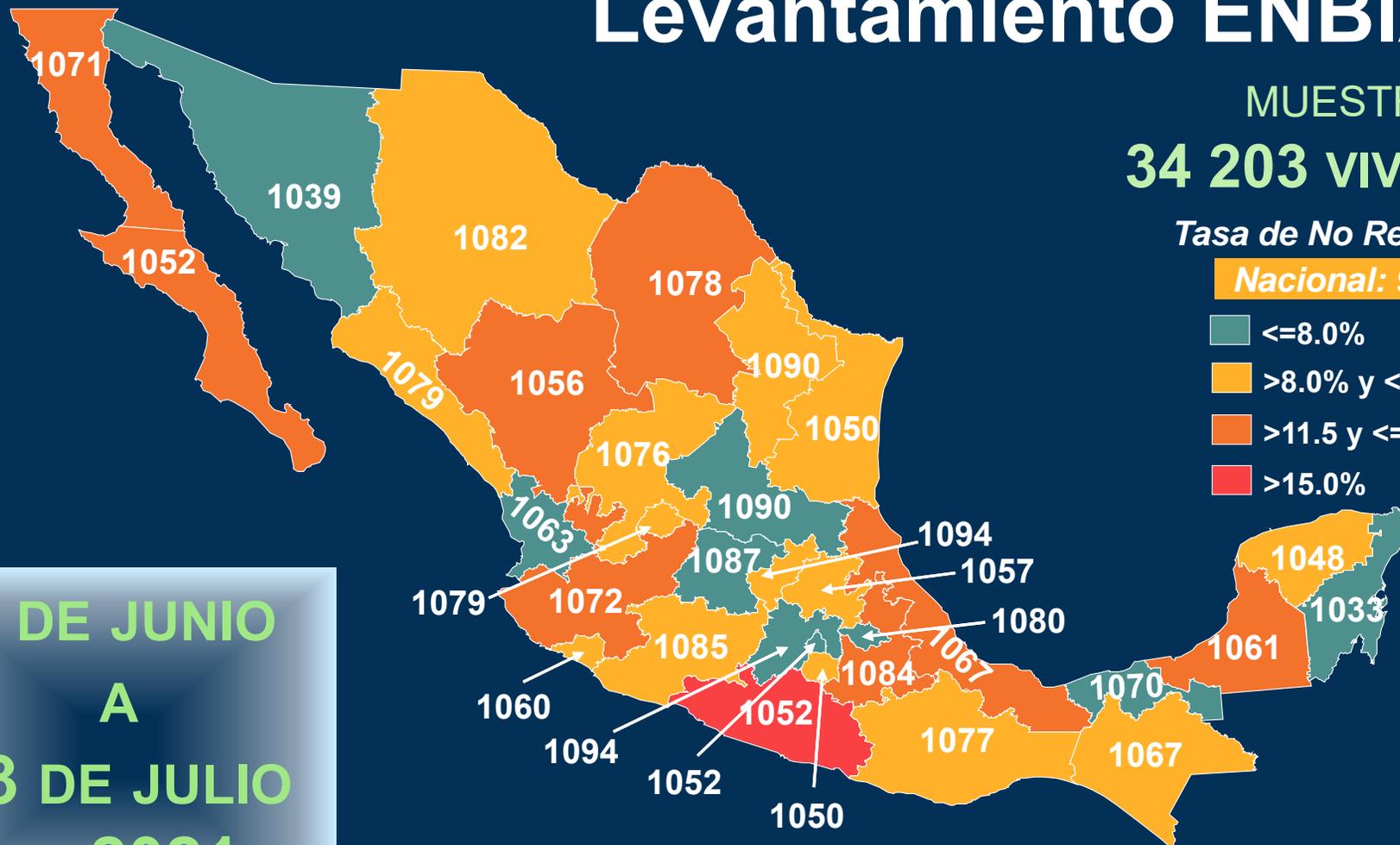


Levantamiento ENBIARE

MUESTRA:
34 203 VIVIENDAS

Tasa de No Respuesta

Nacional: 9.9%



**3 DE JUNIO
A
23 DE JULIO
DE 2021**

Nota: La muestra total fue de 36 978, la diferencia proviene de 2 775 edificaciones que al momento del levantamiento ya no eran viviendas.

Temática de la ENBIARE

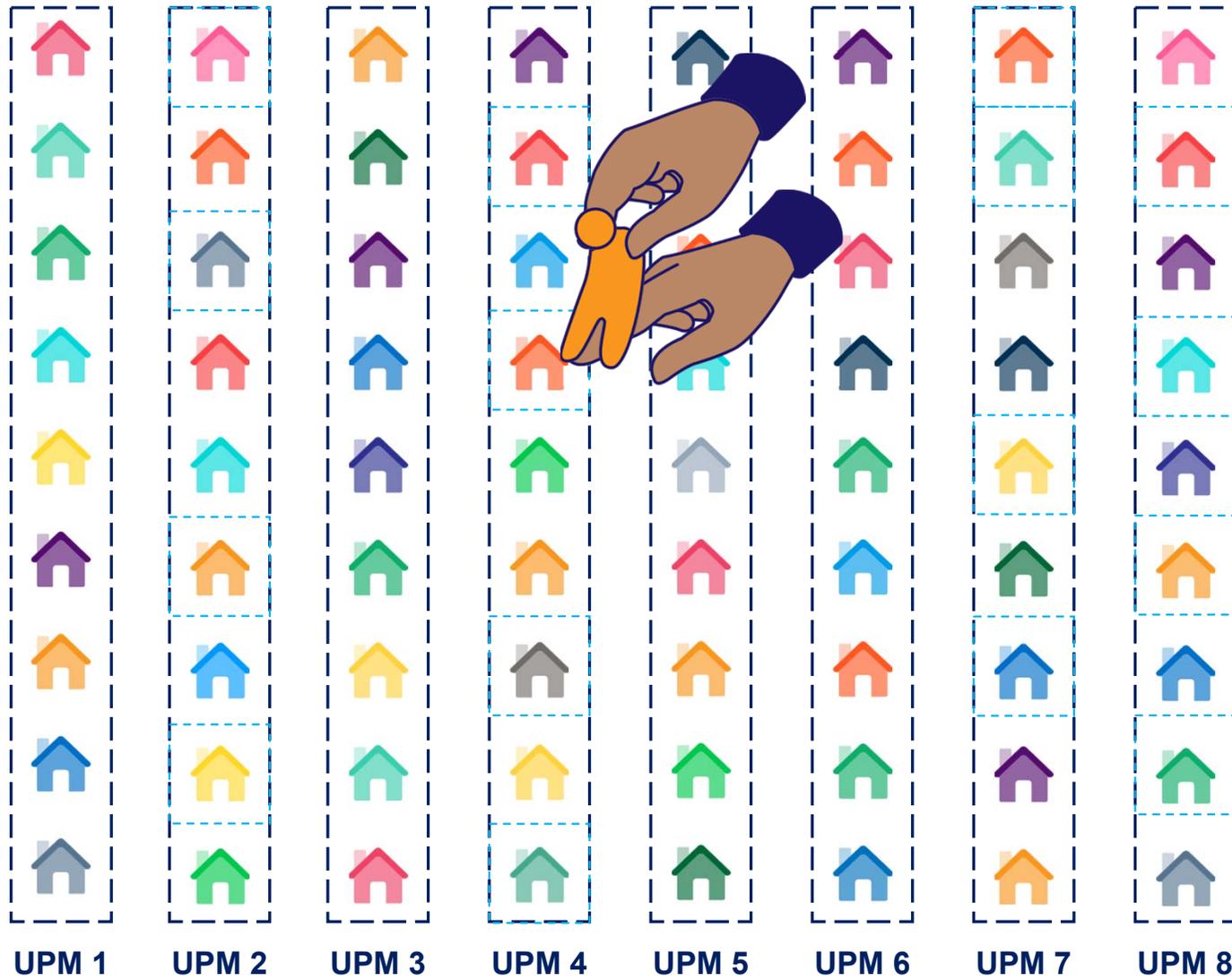
Questionario del hogar 4 secciones 22 preguntas

-  Características de la vivienda
-  Identificación de hogares
-  Servicio doméstico
-  Características sociodemográficas para cada integrante del hogar

Questionario BIARE 10 secciones 77 preguntas

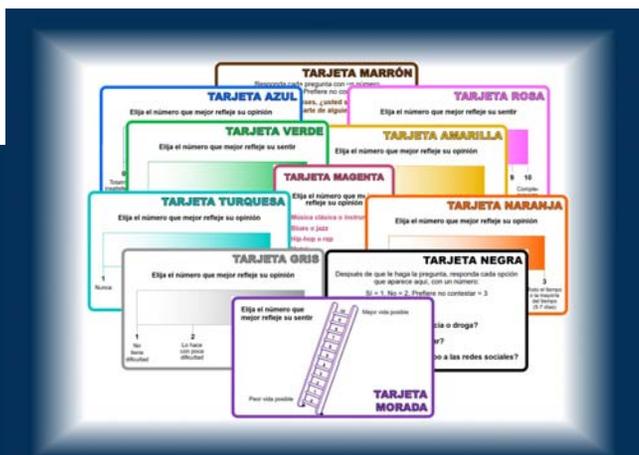
-  Bienestar subjetivo
-  Confianza y redes de apoyo
-  Uso del tiempo en actividades y redes
-  Salud
-  Fuerza de trabajo
-  Eventos y situaciones
-  Participación social y comunitaria
-  Aspectos biográficos
-  Movilidad intergeneracional
-  Estratificación

Selección trietápica



18 años
o más

USO DE TARJETAS DURANTE LA ENTREVISTA



11 tarjetas con
diferentes contenidos

TARJETA TURQUESA

Elija el número que mejor refleje su opinión

1 3 4 5

Nunca vez Algunas veces Con frecuencia Con mucha frecuencia

**POBLACIÓN POR
TEMÁTICA
VINCULADA AL
BIENESTAR
SUBJETIVO**



Población representada por la encuesta por grupos de edad y sexo (millones de personas)



Red de apoyo en caso de necesidad

En caso de que se le presente una urgencia o necesidad, ¿considera usted que siempre contará con la ayuda de...

REGISTRA UN CÓDIGO EN CADA OPCIÓN

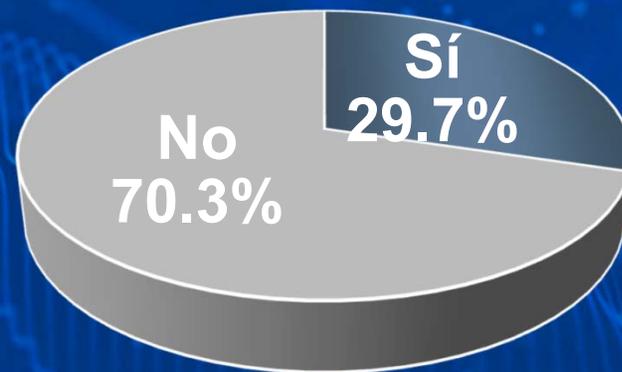
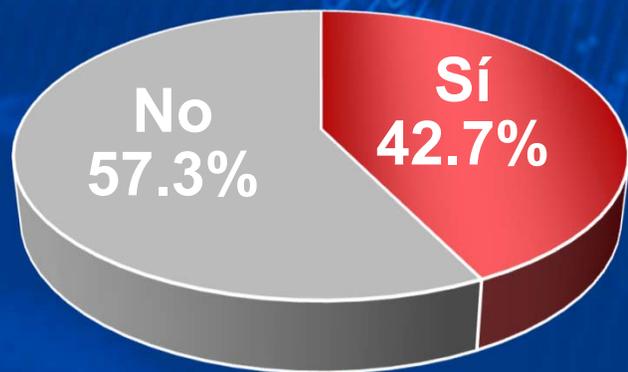
- Sí1
- No2
- No tiene familia.....3

1. personas de su familia?.....|_|
2. amistades o personas que no son de su familia?.....|_|



Cuidó o atendió en casa a personas que no pueden valerse por sí mismas

Total





**Se
comunica
o expresa
en redes
sociales**

Sí

80.8%

No

19.2%

Durante la última semana, ¿usted...

1. sentía como si no pudiera quitarse la tristeza de encima?
2. le costaba concentrarse en lo que estaba haciendo?
3. se sintió deprimida(o)?
4. le parecía que todo lo que hacía era un esfuerzo?
5. no durmió bien?
6. disfrutó de la vida?
7. se sintió triste?

Total



La padece

Suma de respuestas igual o mayor a 9

15.4%

19.5%

10.7%



No la padece

Suma de respuestas menor a 9

84.6%

80.5%

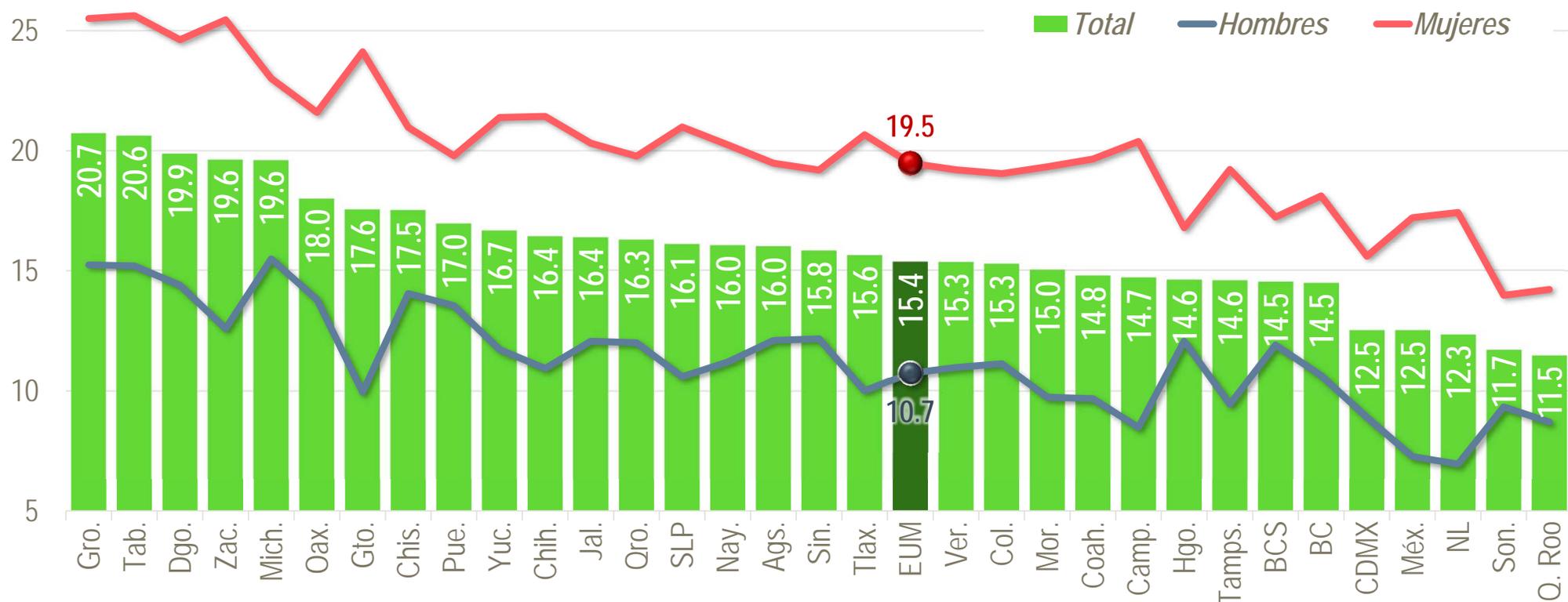
89.3%

RESPUESTAS

- 0 → Rara vez o nunca
- 1 → Pocas o algunas veces
- 2 → Un número de veces considerable
- 3 → Todo el tiempo o la mayoría del tiempo

**Salud Mental
SÍNTOMAS DE
DEPRESIÓN**

Porcentaje de población con síntomas de depresión por entidad federativa



Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia ha sentido molestias por los siguientes problemas?

1. Sentirse nerviosa(o), intranquila(o), con los nervios de punta
2. No poder dejar de preocuparse o no poder controlar su preocupación



Severa

Suma de respuestas igual o mayor a 3



Mínima

Suma de respuestas igual a 1 o 2



No padece

Suma de respuestas igual a 0

Total



19.3%

23.2%

15.0%

31.3%

32.8%

29.7%

49.3%

44.0%

55.3%

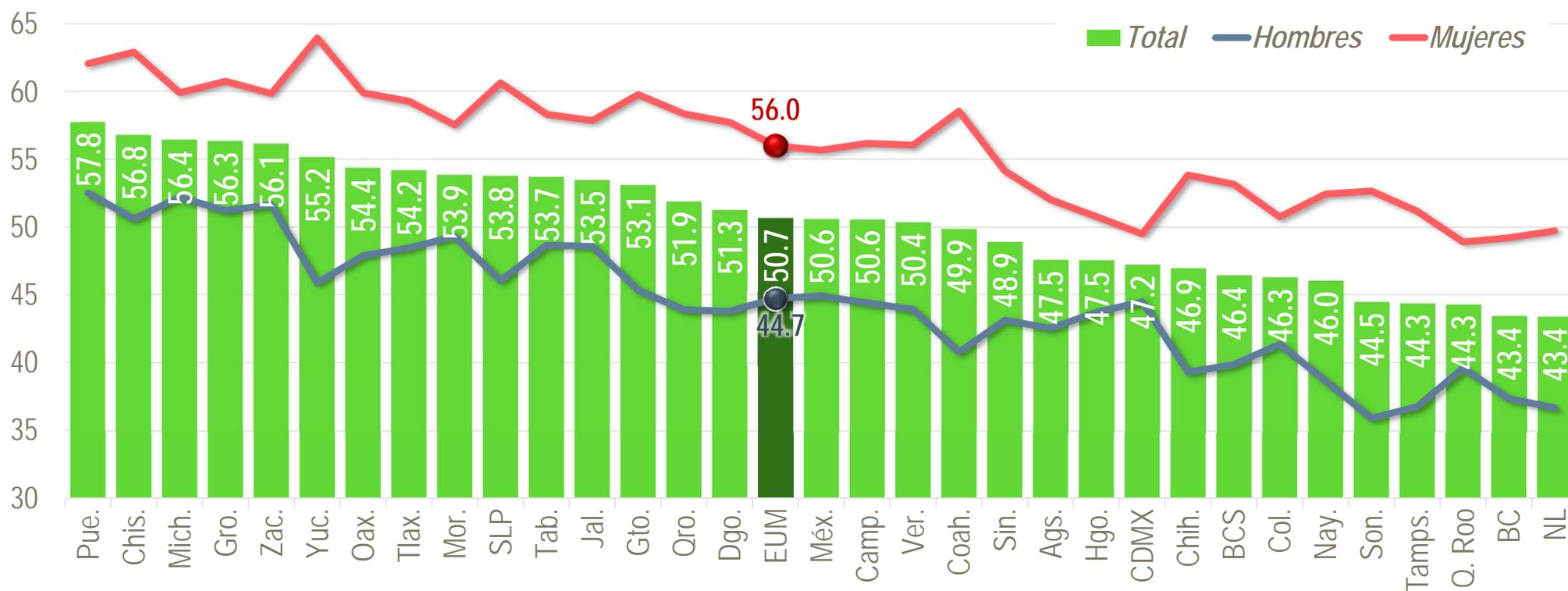
Nota: Las cifras pueden no sumar horizontalmente 100, debido al redondeo.

RESPUESTAS

- 0 → Nunca (menos de 1 día)
- 1 → Varios días
- 2 → Más de la mitad de los días
- 3 → Casi todos los días

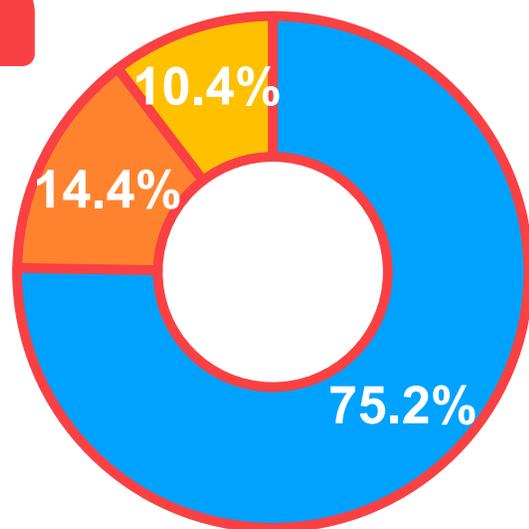
**Salud Mental
SÍNTOMAS DE
ANSIEDAD**

Porcentaje de población con síntomas de ansiedad por entidad federativa

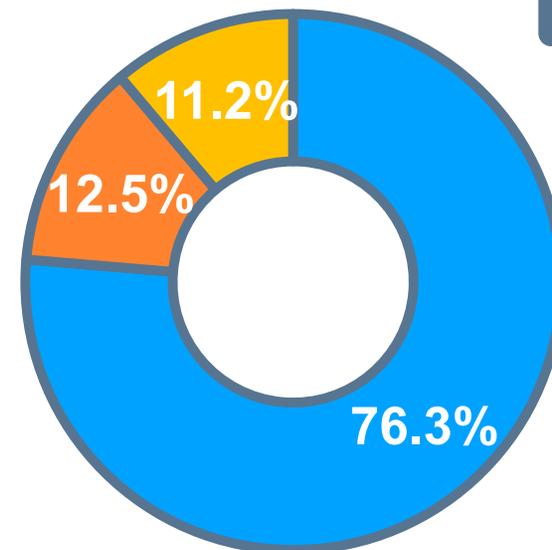
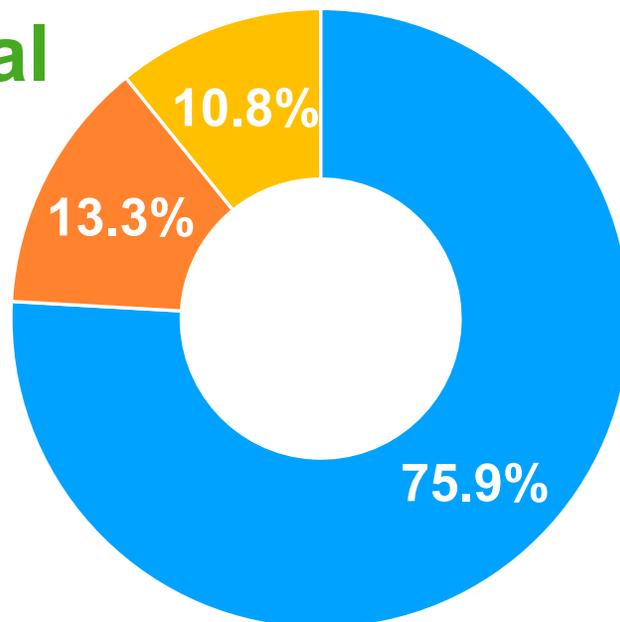


Nota: Se construye con la suma de los porcentajes de población con síntomas, tanto de ansiedad severa como de ansiedad mínima.

En el trabajo toman en cuenta su opinión



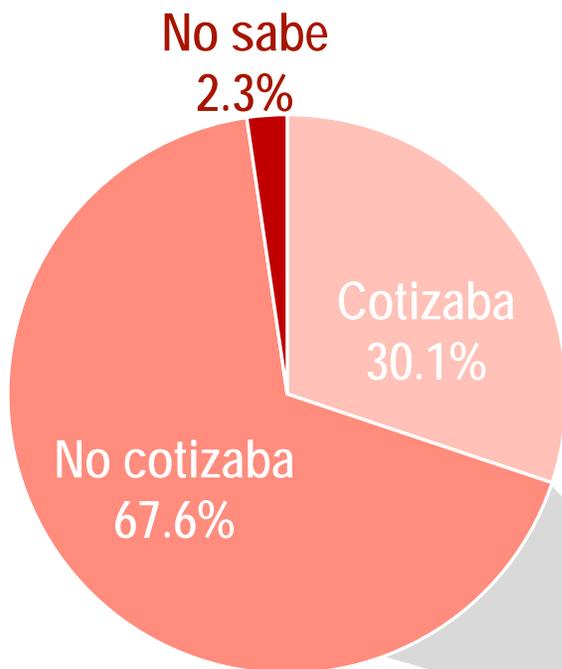
Total



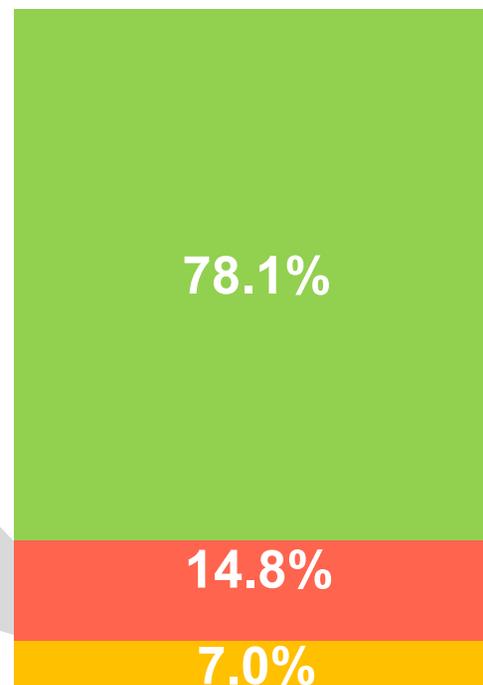
■ Sí ■ No ■ A veces

Nota: Esta pregunta se aplica solo a la población que cuenta con trabajo subordinado.

Pérdida de ocupación



Seguridad social

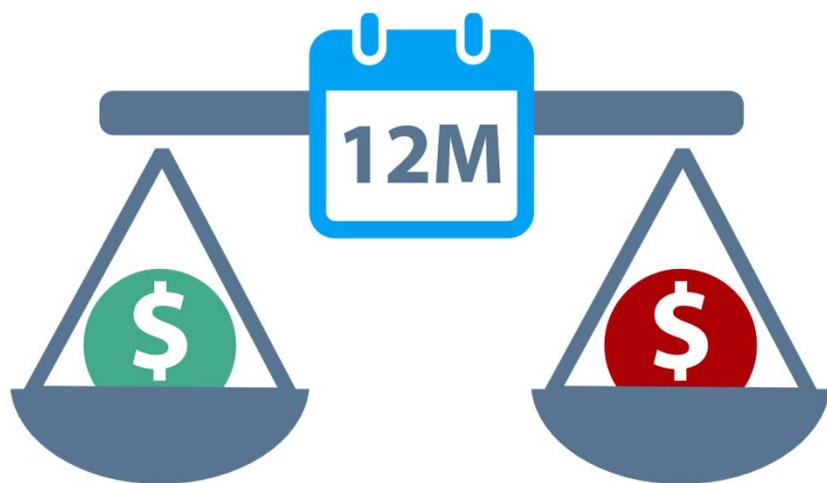


- No perdió trabajo ni negocio
- Perdió un trabajo o negocio
- Perdió un trabajo o negocio pero lo recuperó



Nota: Las cifras pueden no sumar 100, debido al redondeo.

Dificultades para sufragar gasto corriente



No tuvo que pedir prestado
64.1%

Tuvo que pedir prestado
35.9%

Percepción del ingreso suficiente



Podrá cubrirlo
45.3%



No podrá cubrirlo
43.4%



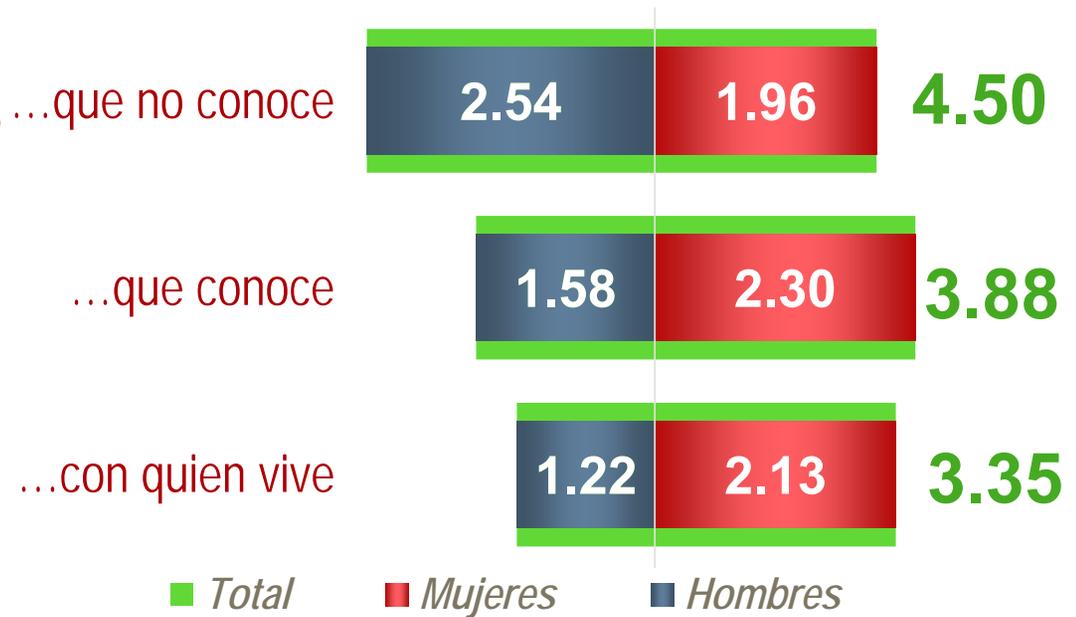
No sabe
11.3%

Agresión física

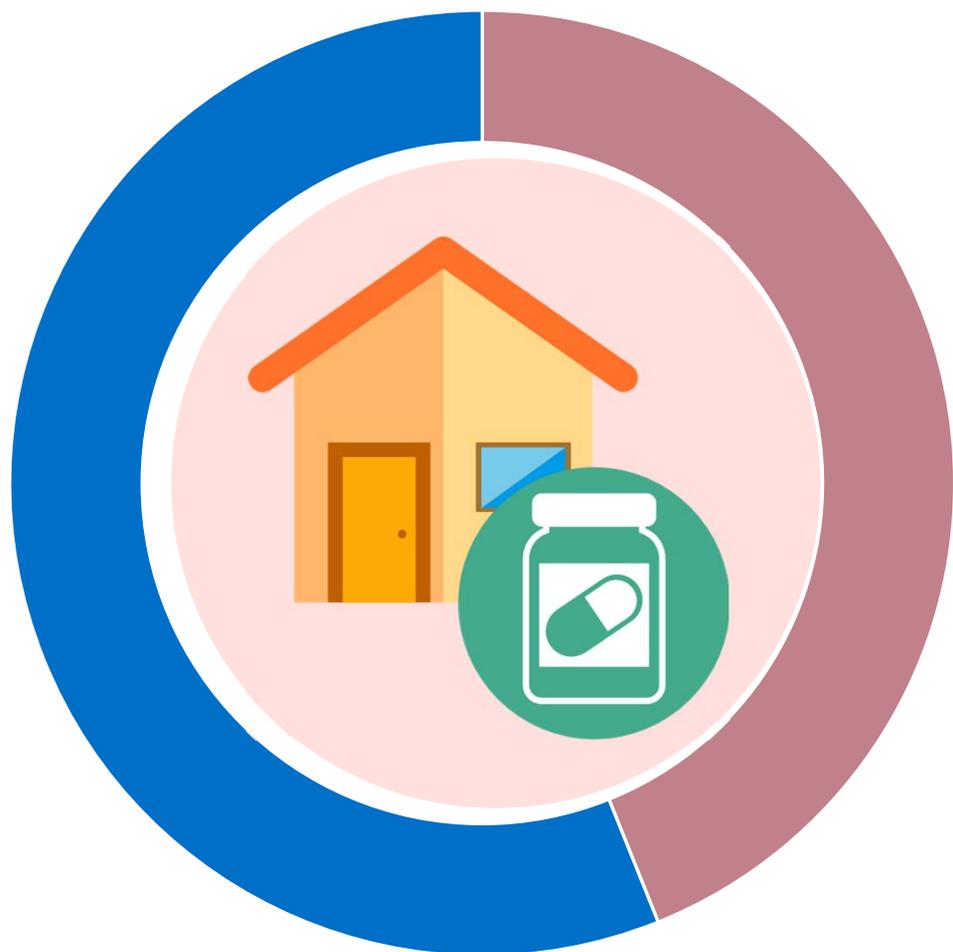


Prefiere no contestar
0.7%

Esta agresión fue por parte de alguien...
(millones de personas)



Nota: Los componentes de la gráfica no son mutuamente excluyentes, por lo que no deben sumarse.



Cohabita con personas con enfermedades crónicas

43.9%
Sí

56.1%
No

Diabetes, hipertensión, problemas cardiacos, leucemia, discapacidad, condiciones de cuidados especiales

Preocupación de conductas de riesgo

Propias



11.6%

88.0%

0.4%

Existe

No existe

No especificado

De personas cercanas



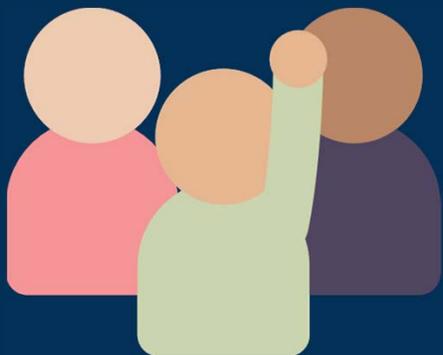
35.0%

64.5%

0.5%

Nota: Se consideró la preocupación del informante por consumir alcohol, drogas, juegos de azar y redes sociales.

Participación comunitaria



16.5%
Participa

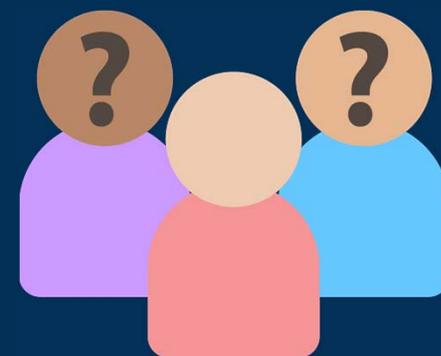


Formas de
participar

83.5%
No participa



Vecinos que conoce por nombre



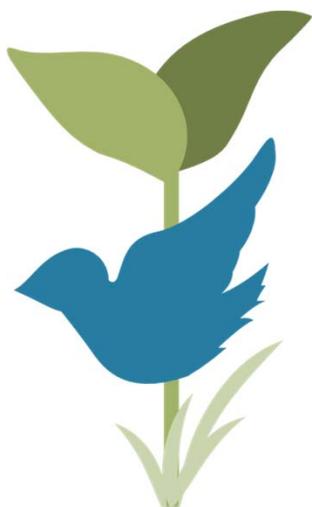
Generosidad



La ha practicado
57.9%

No la ha practicado
42.1%

Empatía con la vida no humana



85.7%

La ha practicado

14.3%

No la ha practicado

Mascotas



73.4%

Cohabita

26.6%

No cohabita

Cohabitación con mascotas

EN MÉXICO HAY
25 MILLONES
DE HOGARES CON
MASCOTAS; CASI
80 MILLONES
DE MASCOTAS
VIVEN EN ESTOS
HOGARES

CDMX TIENE LA
PROPORCIÓN MÁS
BAJA, CON **61.4%** DE
HOGARES CON
MASCOTAS

69.8%
de hogares
en el país
con
mascota

CAMPECHE TIENE
LA PROPORCIÓN
MÁS ALTA, CON
77.1% DE
HOGARES CON
MASCOTAS



43.8M



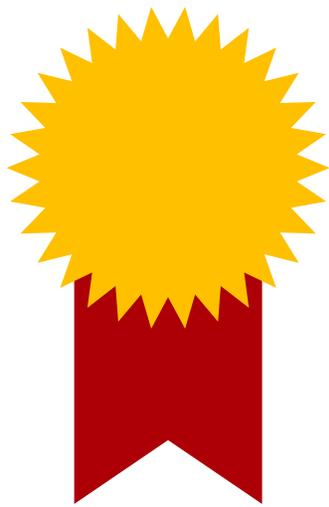
16.2M



20M

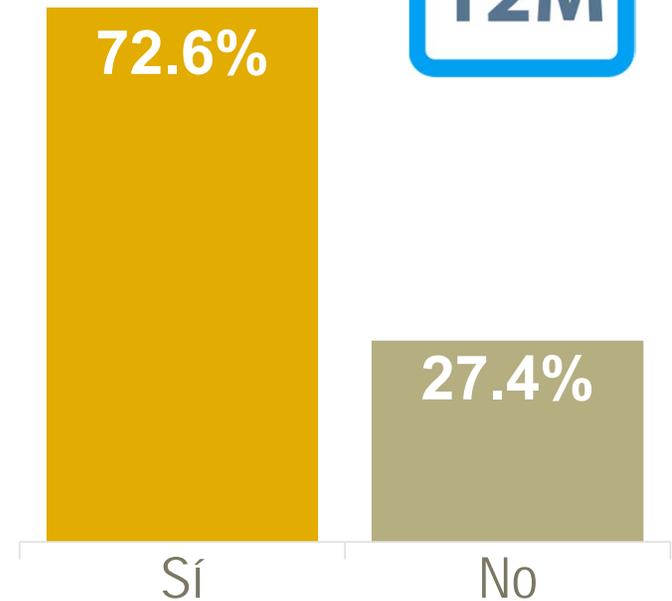
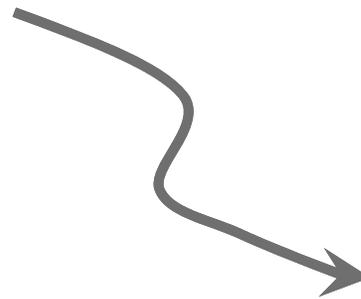
Ha recibido elogio o reconocimiento

En algún momento de su vida

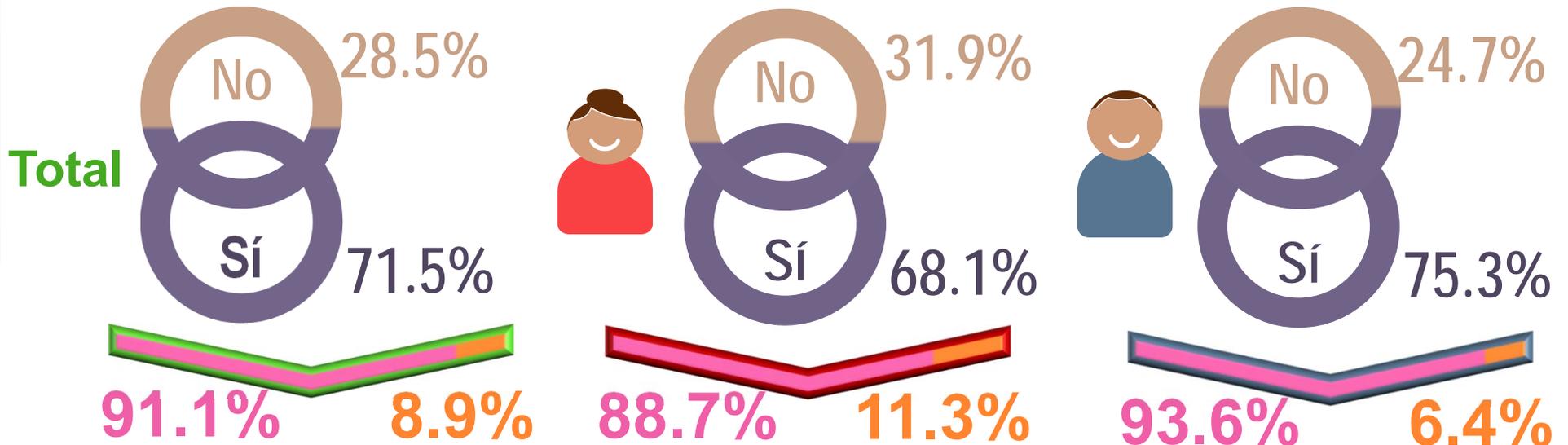


Sí
87.6%

No
12.4%



Cuenta con pareja



Buena relación

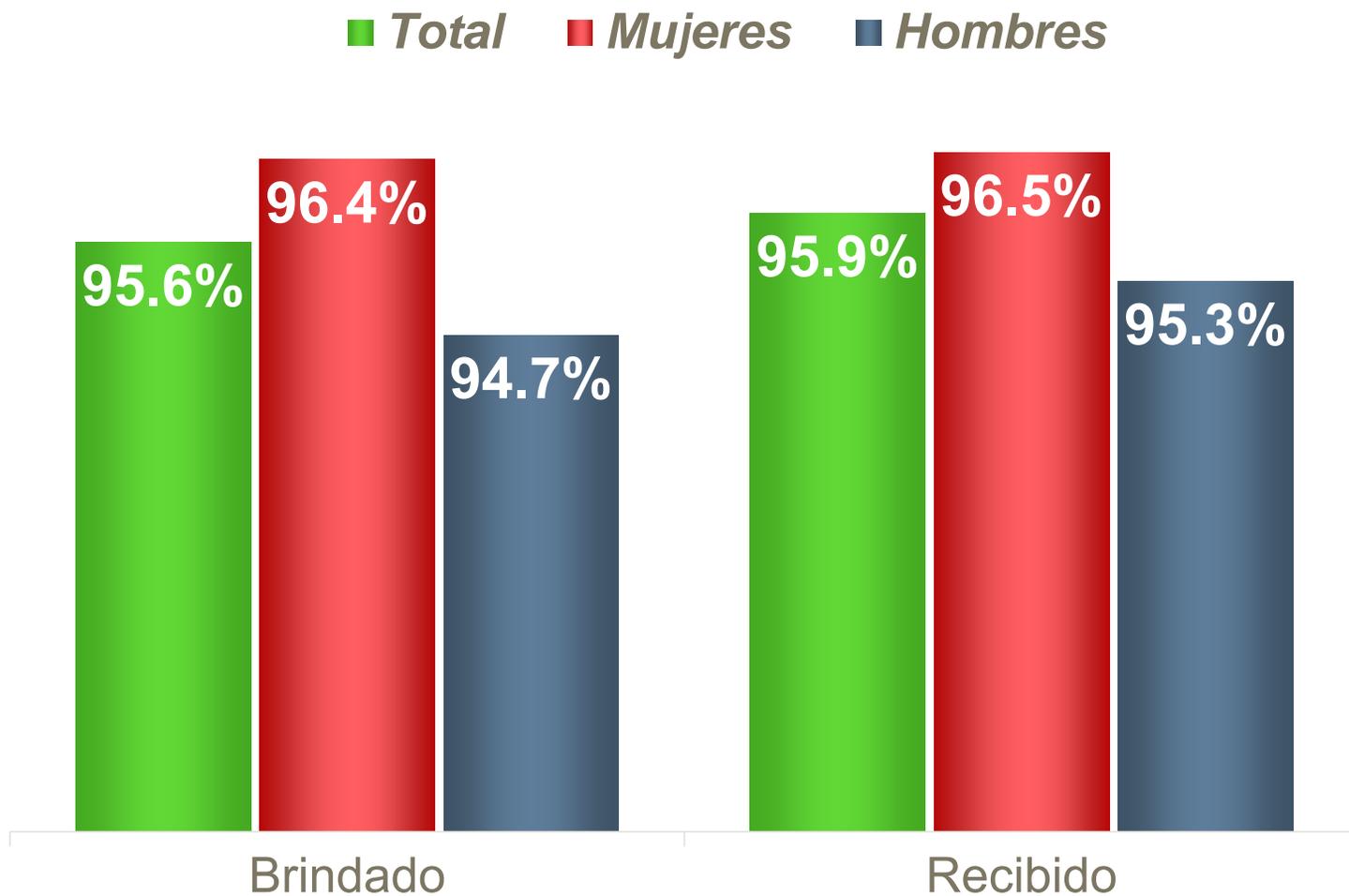
Se clasifica aquí cuando respondió sí en una de las 3 preguntas:

- 1) ¿puede señalar 3 aspectos que más admira de su pareja?
- 2) ¿su opinión es tomada en cuenta por su pareja?
- 3) ¿hace buen equipo con su pareja?



Sin buena relación

Cuando responde no en las 3 preguntas.



Libertad para tomar decisiones a lo largo de su vida



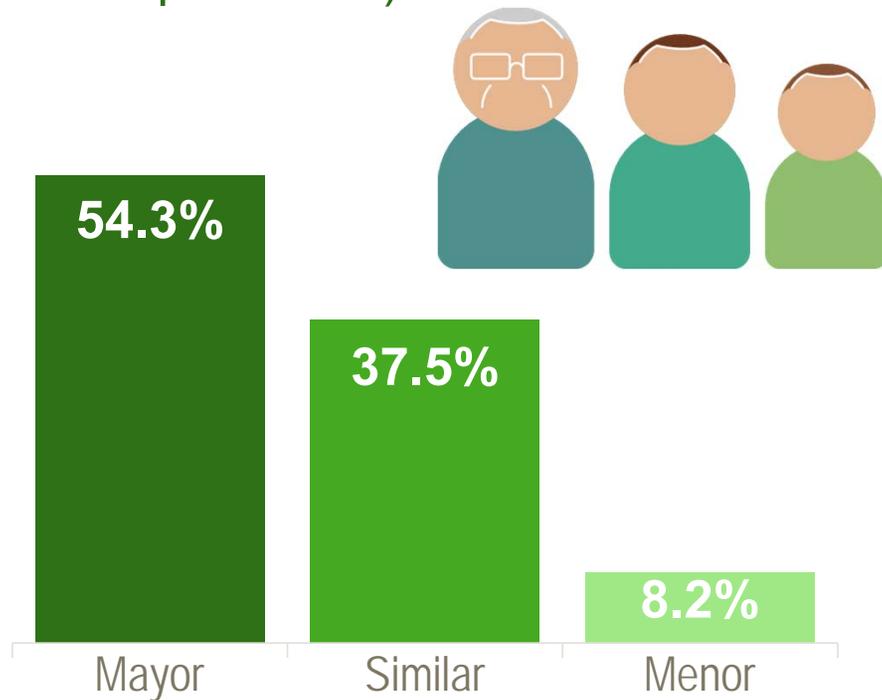
Comparada con la de sus padres

Mayor	55.4%	Similar o menor	44.6%
Mayor	52.2%	Similar o menor	47.8%

Comparación intergeneracional

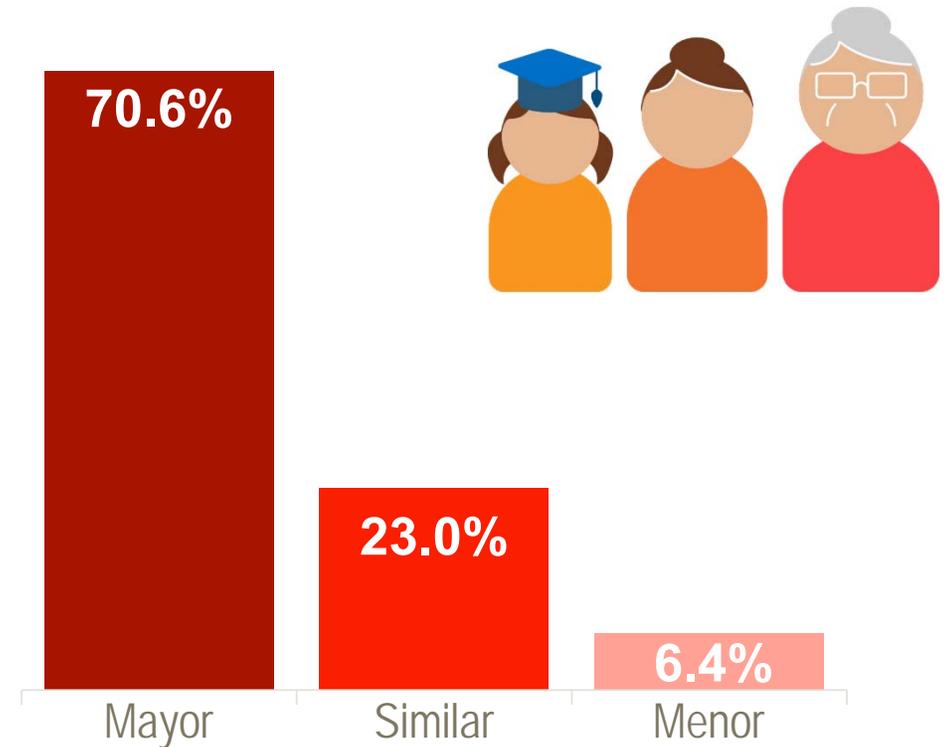
Nivel de vida

(comparado con el hogar en el que creció)



Logro educativo

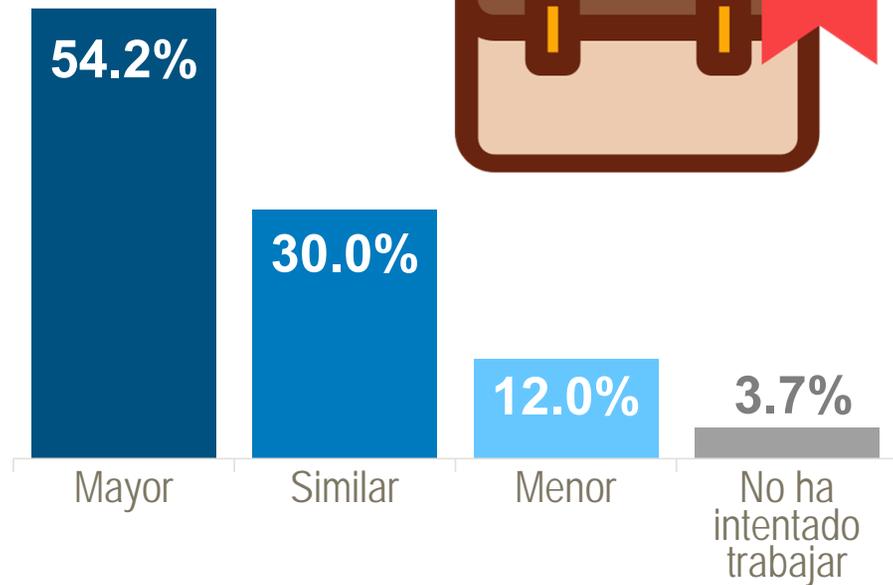
(comparado con el de sus padres)



Comparación intergeneracional

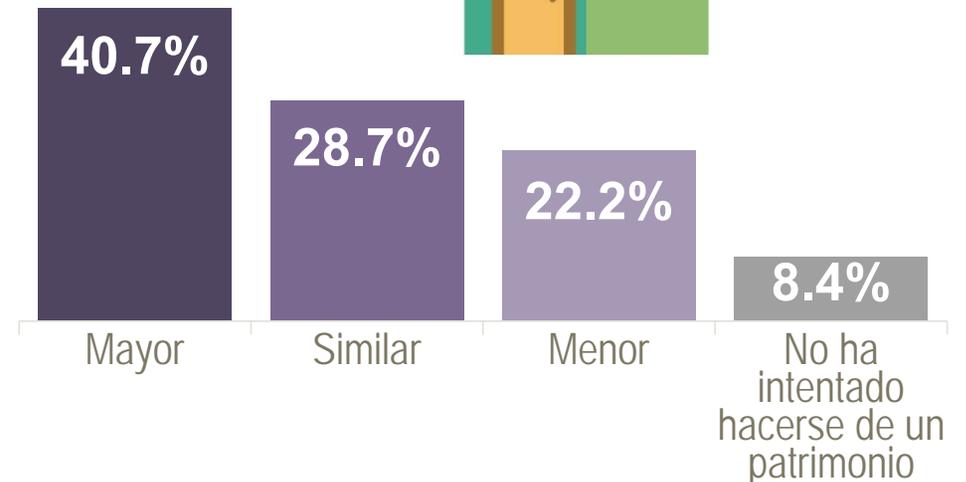
Logro laboral

(comparado con el de sus padres)



Logro patrimonial

(comparado con el de sus padres)



Nota: Las cifras pueden no sumar 100, debido al redondeo.

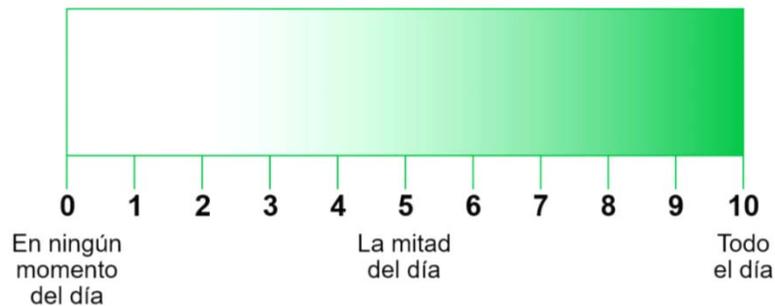
INDICADORES DE BIENESTAR SUBJETIVO (PROMEDIOS)



BALANCE ANÍMICO

TARJETA VERDE

Elija el número que mejor refleje su sentir



¿Cuánta parte del día de ayer se sintió...

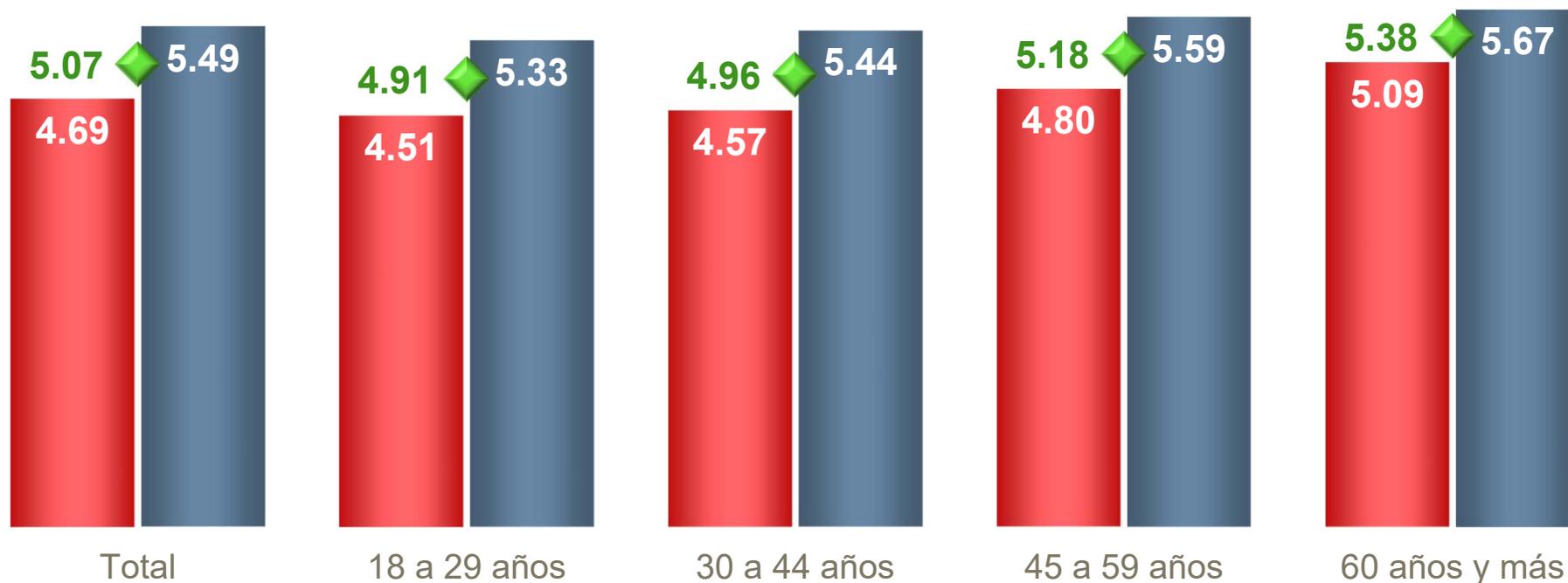
1. de buen humor?
2. tranquila(o) o calmada(o)?
3. con energía o vitalidad?
4. concentrada(o) o enfocada(o) en lo que hacía?
5. emocionada(o) o alegre?

Ahora dígame, ¿cuánta parte del día de ayer se sintió...

6. de mal humor?
7. preocupada(o), ansiosa(o) o estresada(o)?
8. cansada(o) o sin vitalidad?
9. aburrida(o) o sin interés en lo que estaba haciendo?
10. triste o deprimida(o)?

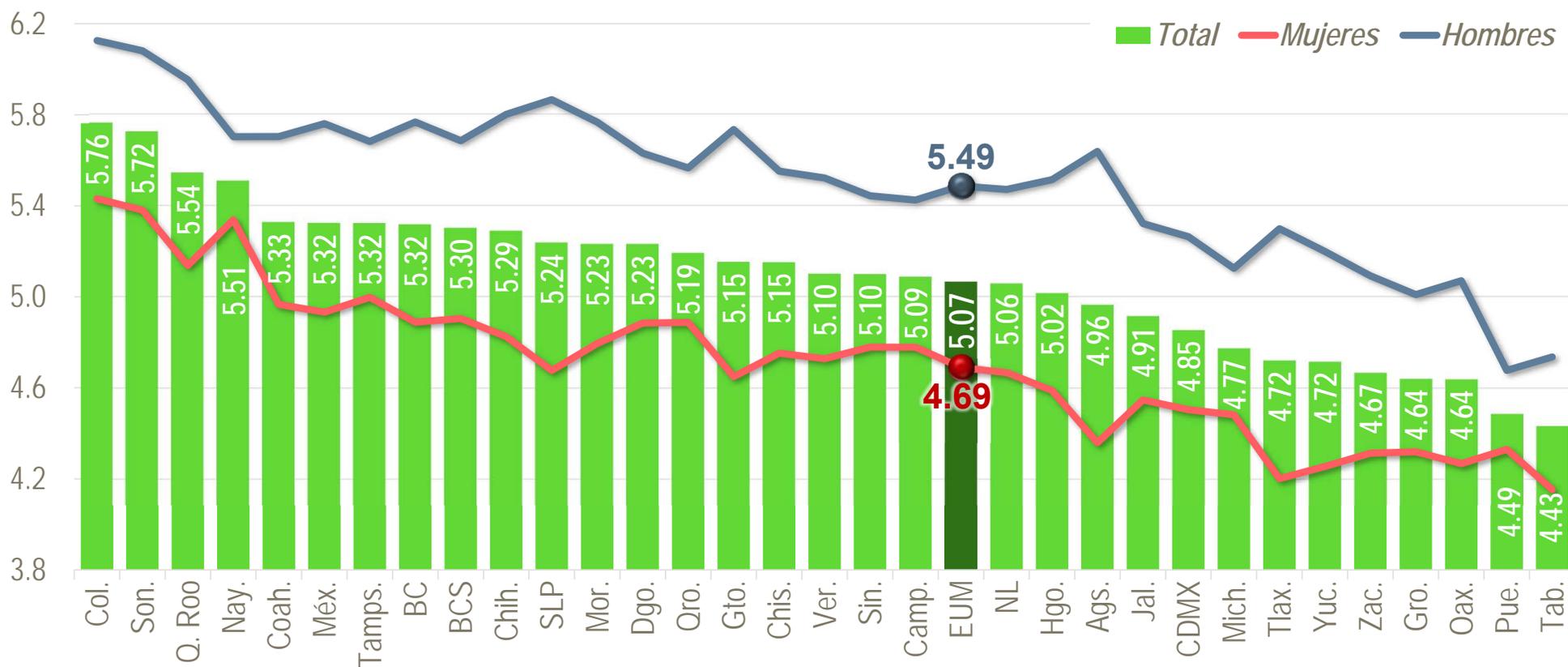
Promedio de balance anímico

■ Mujeres  ■ Hombres  ◆ Total

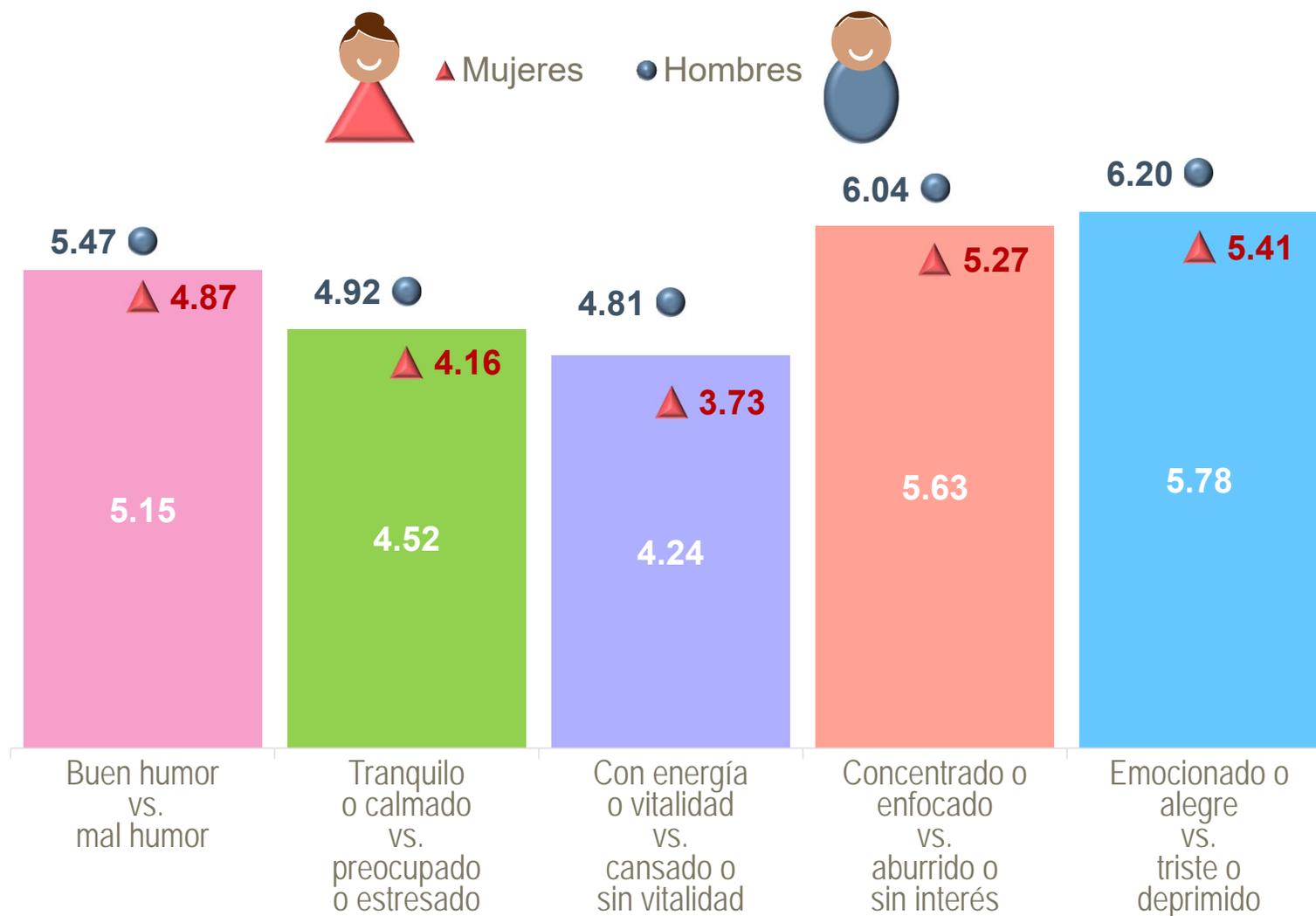


Nota: Esta variable tiene un recorrido de -10 a 10 de promedio.

Balance anímico por entidad



Promedio de balances anímicos específicos

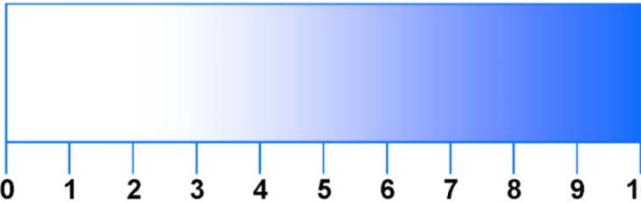


Nota: Esta variable tiene un recorrido de -10 a 10 de promedio.

SATISFACCIÓN CON LA VIDA

TARJETA AZUL

Elija el número que mejor refleje su opinión



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

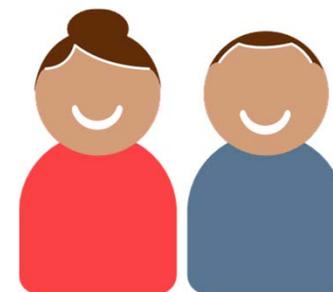
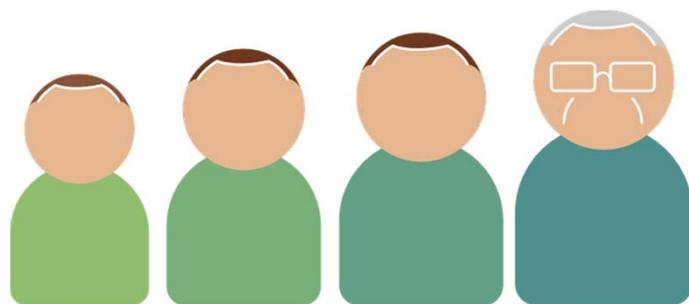
Totalmente insatisfecho(a) Totalmente satisfecho(a)

Observe la tarjeta azul, la cual tiene números que van del 0 al 10, donde 0 significa “totalmente insatisfecho(a)” y 10 “totalmente satisfecho(a)”; viendo toda la escala numérica, dígame cuál de estos números refleja mejor su opinión.

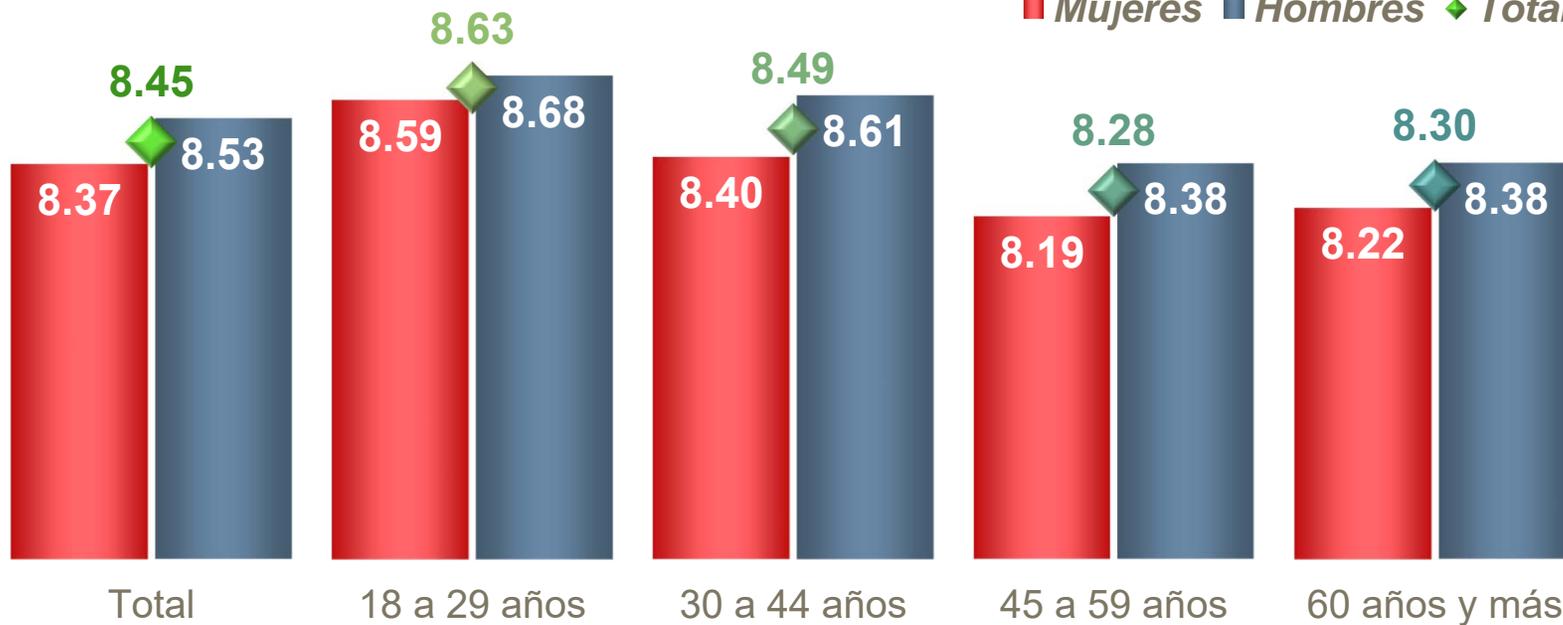
Podría decirme, en esa escala de 0 a 10, ¿qué tan satisfecho(o) se encuentra actualmente con su vida?

Satisfacción con la vida en general

Promedio

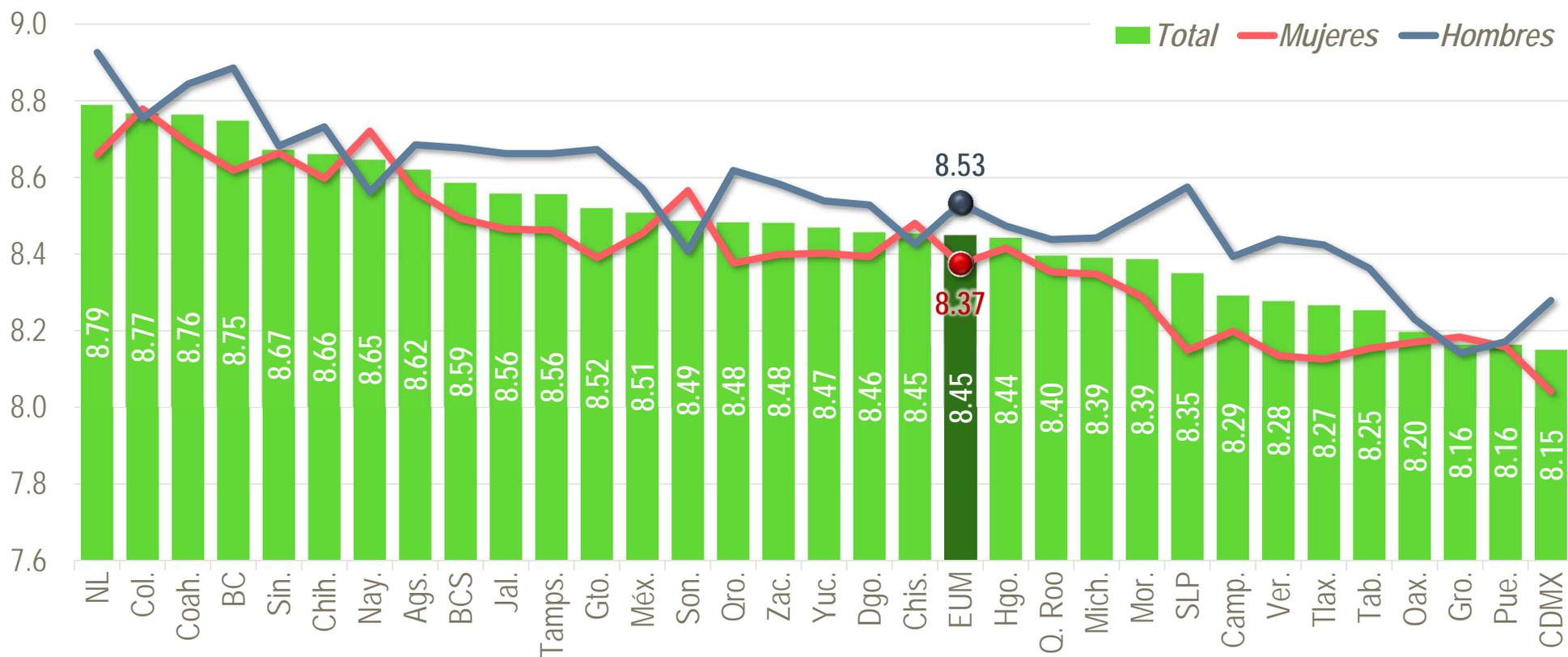


■ Mujeres ■ Hombres ◆ Total

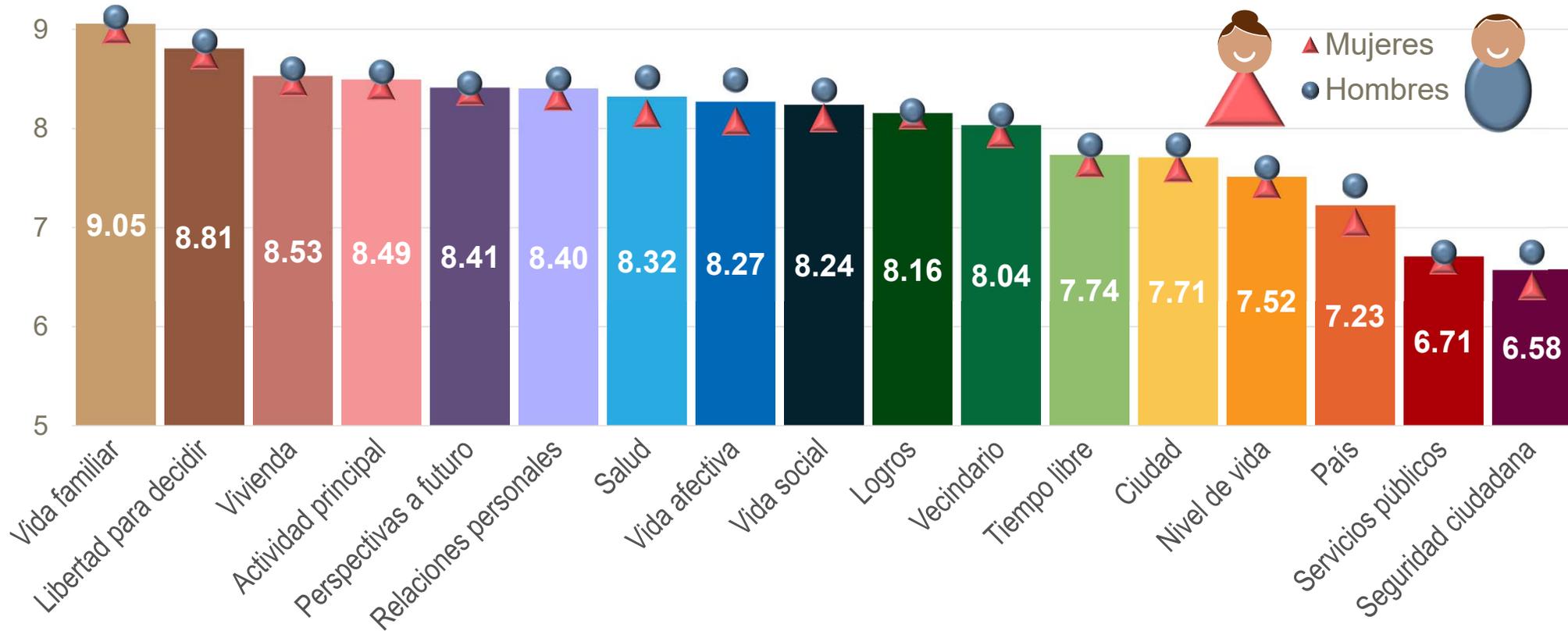


Nota: Esta variable tiene un recorrido de 0 a 10 de promedio.

Promedio de satisfacción con la vida por entidad

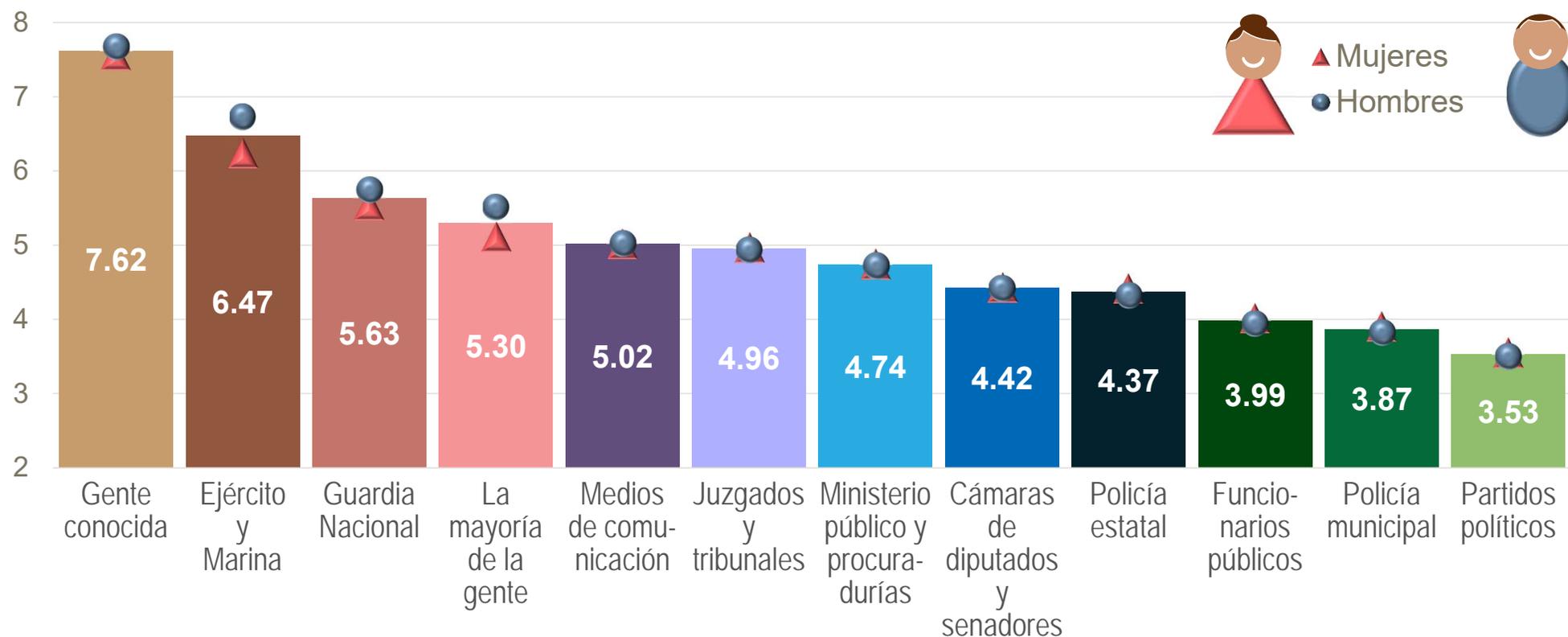


Promedio de satisfacción con aspectos específicos



Nota: Esta variable tiene un recorrido de 0 a 10 de promedio.

Promedio de confianza respecto a distintos agentes sociales

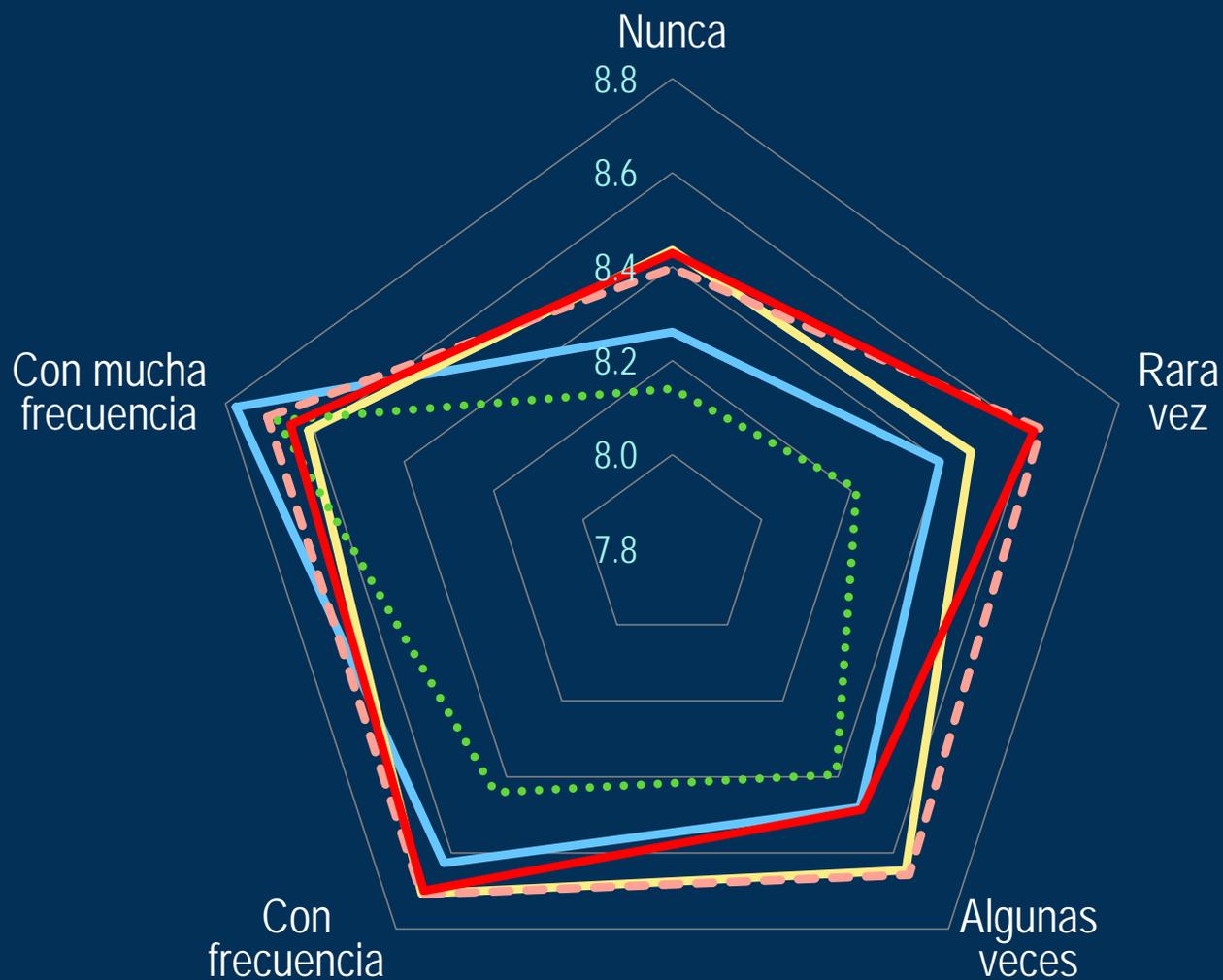


Nota: Esta variable tiene un recorrido de 0 a 10 de promedio.

Uso de redes sociales

Promedio de satisfacción

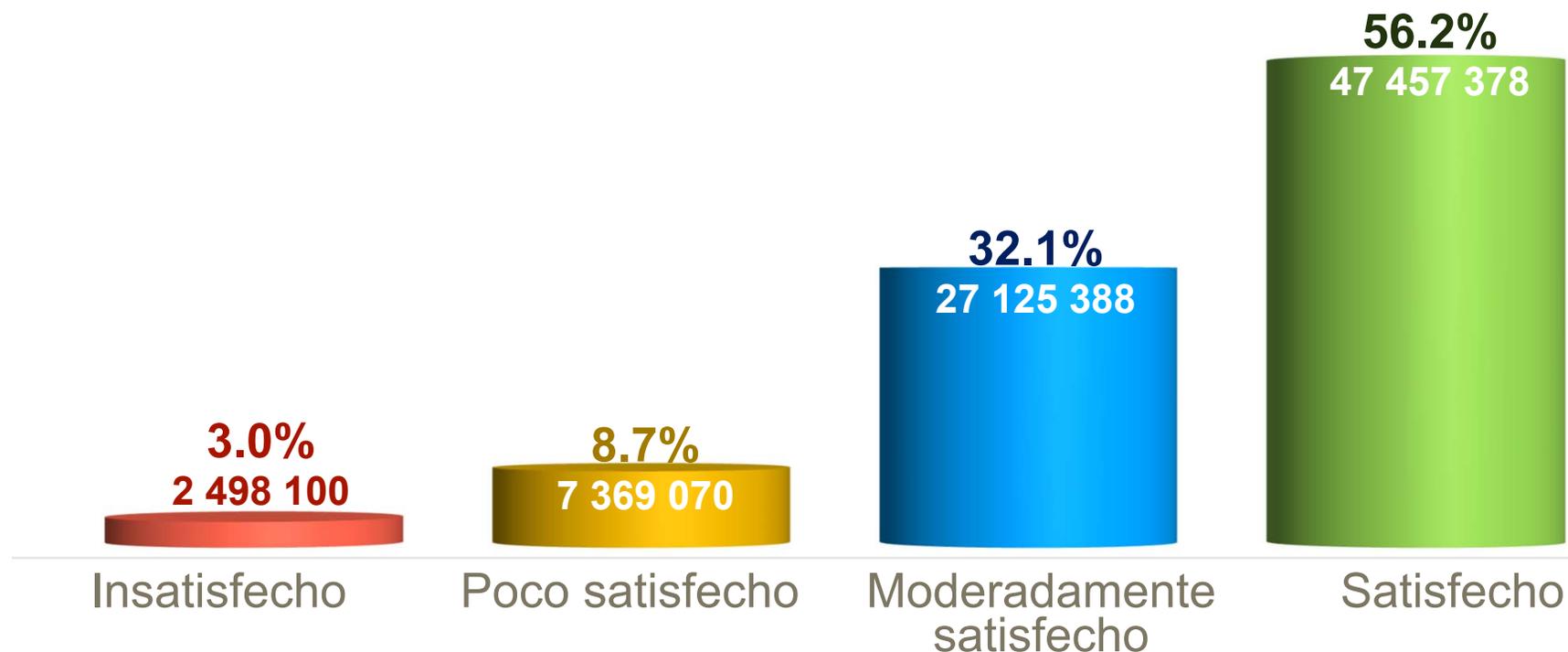
- Facebook
- Twitter
- - Instagram
- ... WhatsApp o Telegram
- TikTok



POBLACIONES POR RANGOS DE SATISFACCIÓN

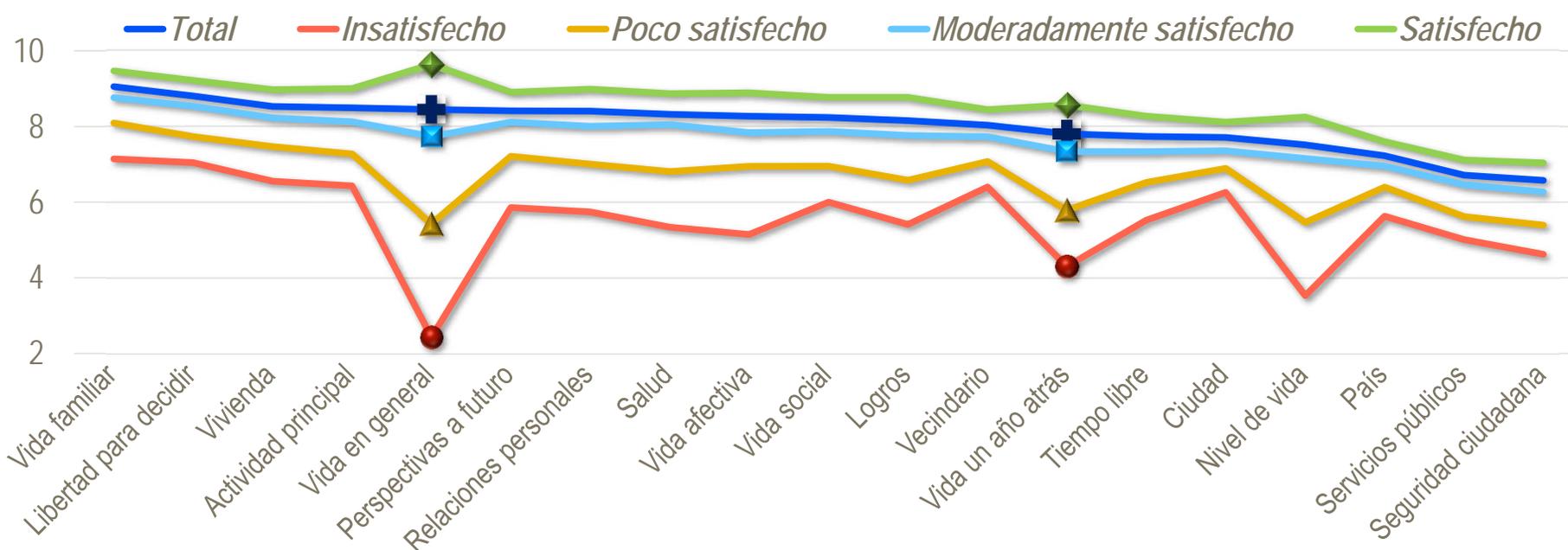


Población por rangos de satisfacción



Nota: Para determinar los rangos de satisfacción se considera la valoración que hace el informante al elegir un número de 0 a 10, tomando los siguientes valores: *Insatisfecho* de 0 a 4; *Poco satisfecho*, 5 y 6; *Moderadamente satisfecho*, 7 y 8; y, *Satisfecho*, 9 y 10.

Poblaciones por rangos de satisfacción con la vida en general y sus respectivos promedios de satisfacción con aspectos específicos



Nota: Para determinar los rangos de satisfacción se considera la valoración que hace el informante al elegir un número de 0 a 10, tomando los siguientes valores: *Insatisfecho* de 0 a 4; *Poco satisfecho*, 5 y 6; *Moderadamente satisfecho*, 7 y 8; y, *Satisfecho*, 9 y 10.

EVENTOS, VIDA Y ENTORNO



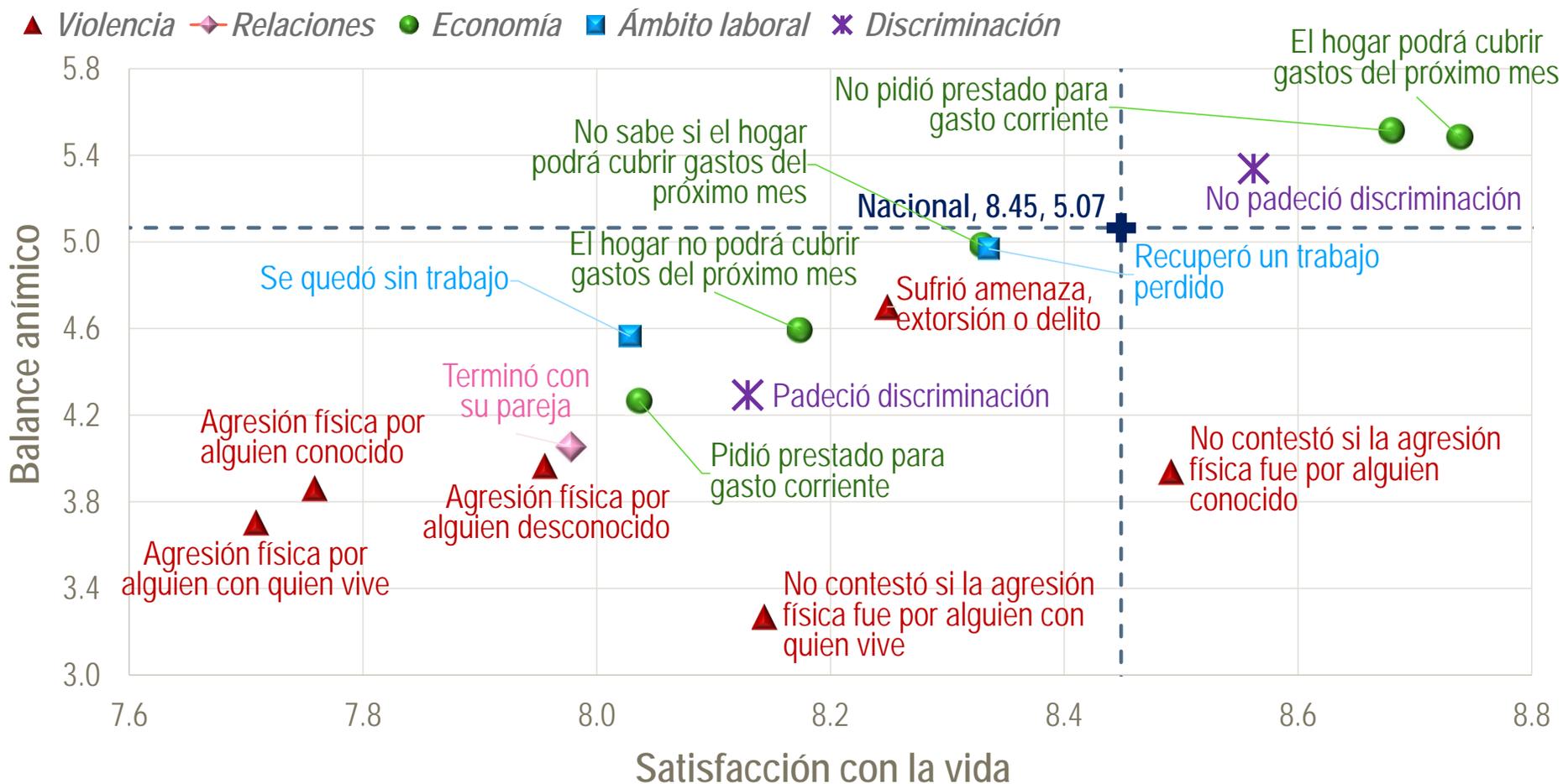
En la siguiente secuencia gráfica, la situación más deseable se ubica en el cuadrante superior derecho; la menos deseable en el inferior izquierdo.



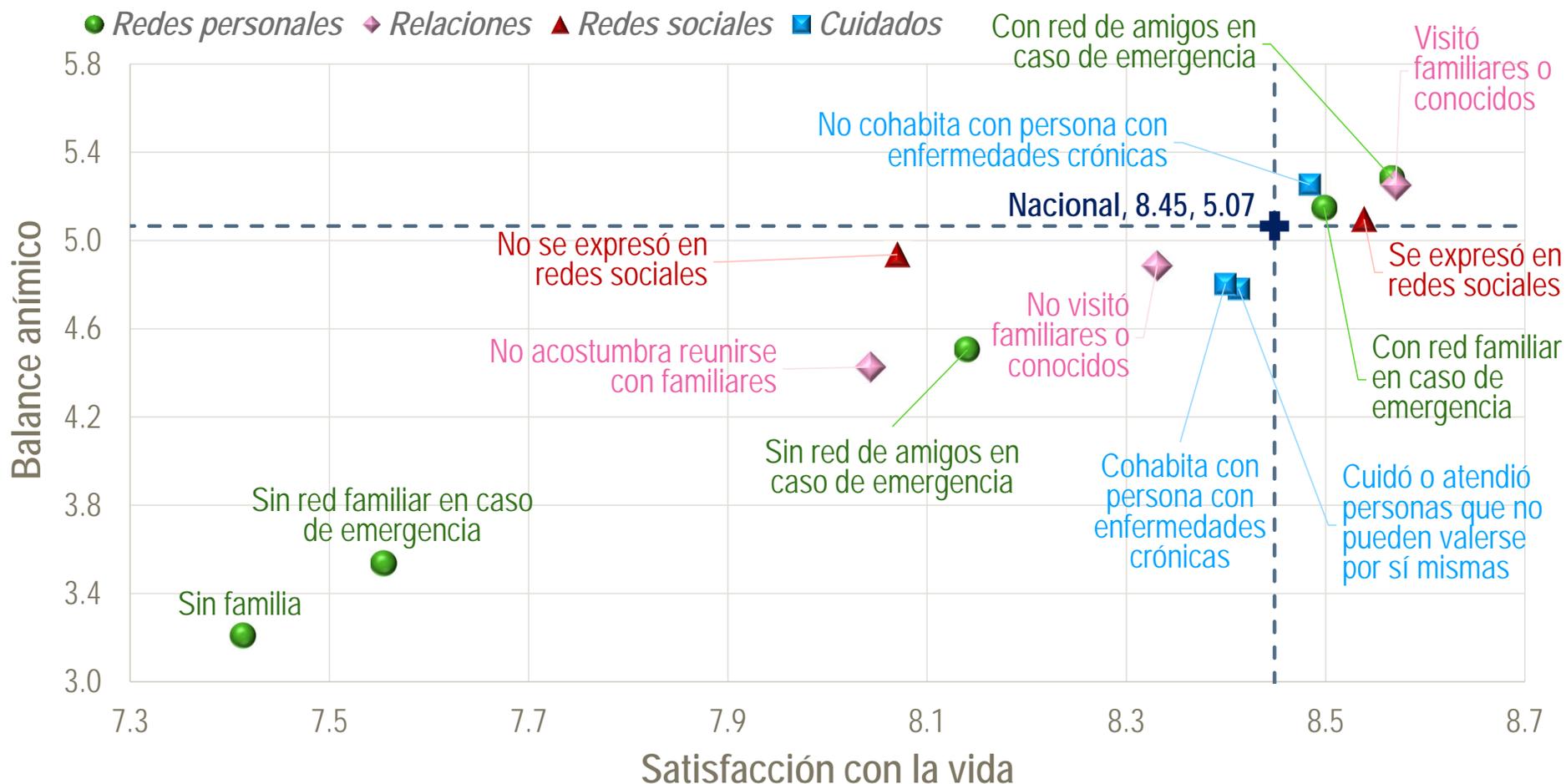
Entidades



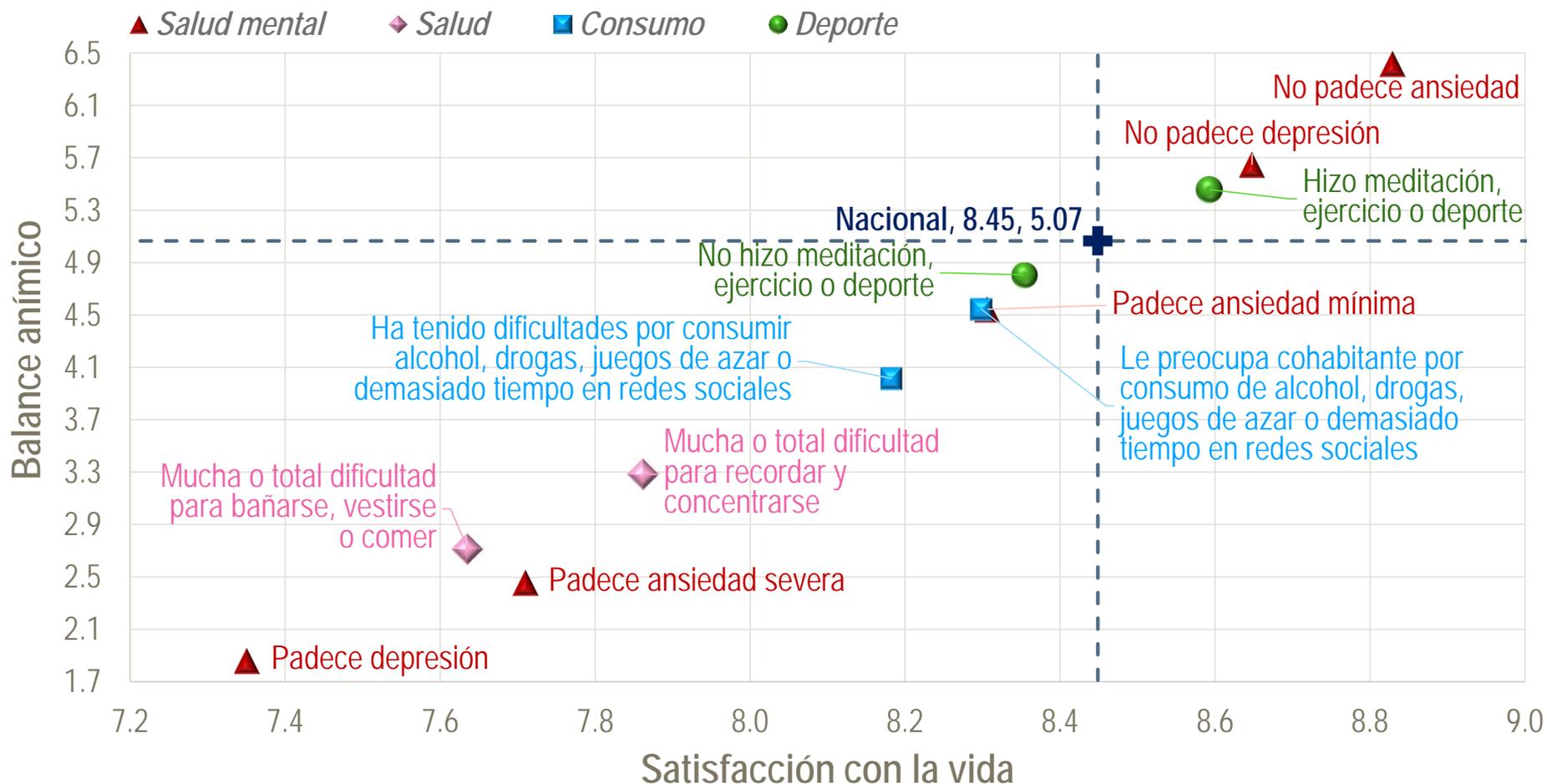
Eventos



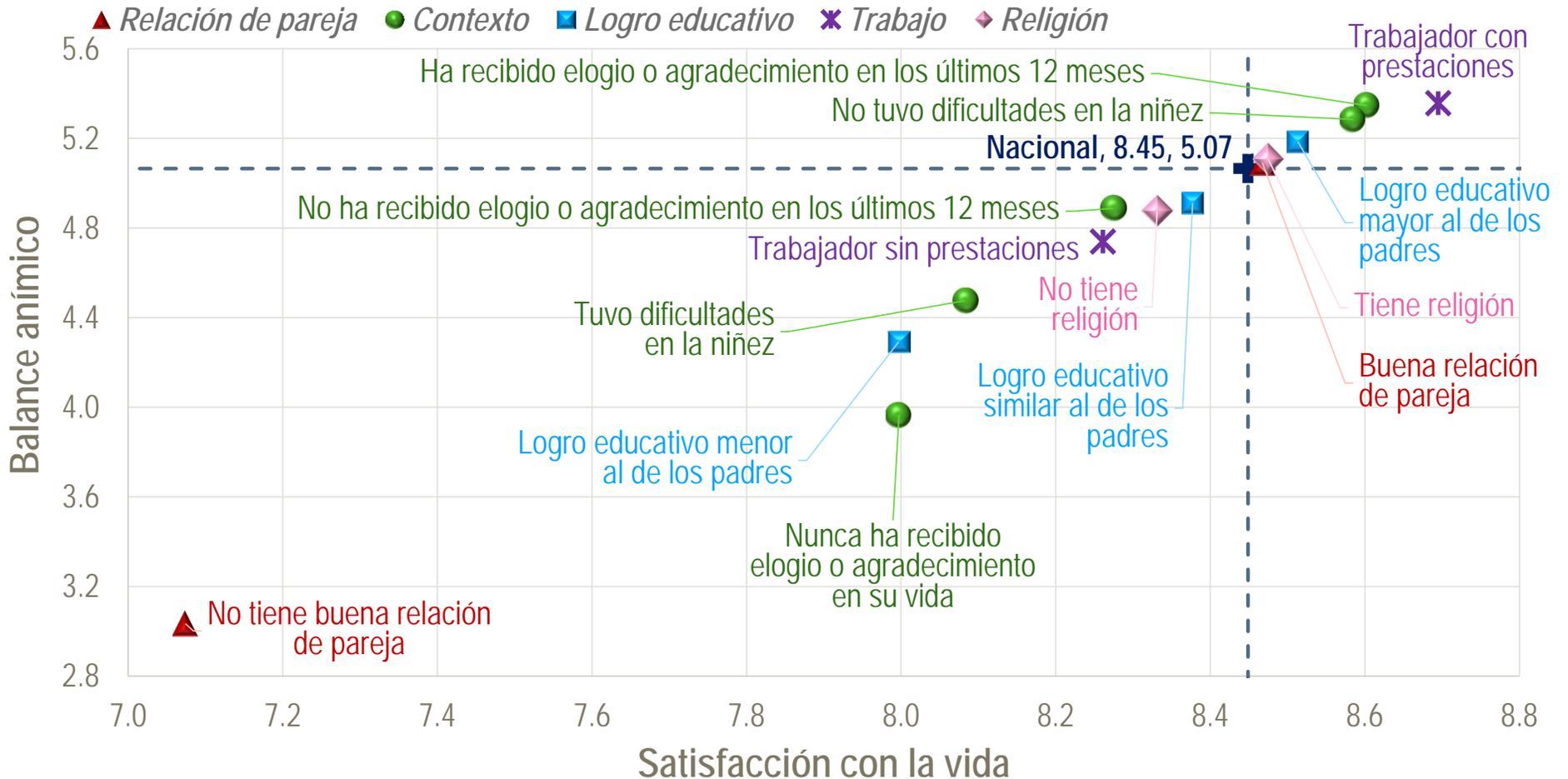
Vida y entorno I



Vida y entorno II



Vida y entorno III



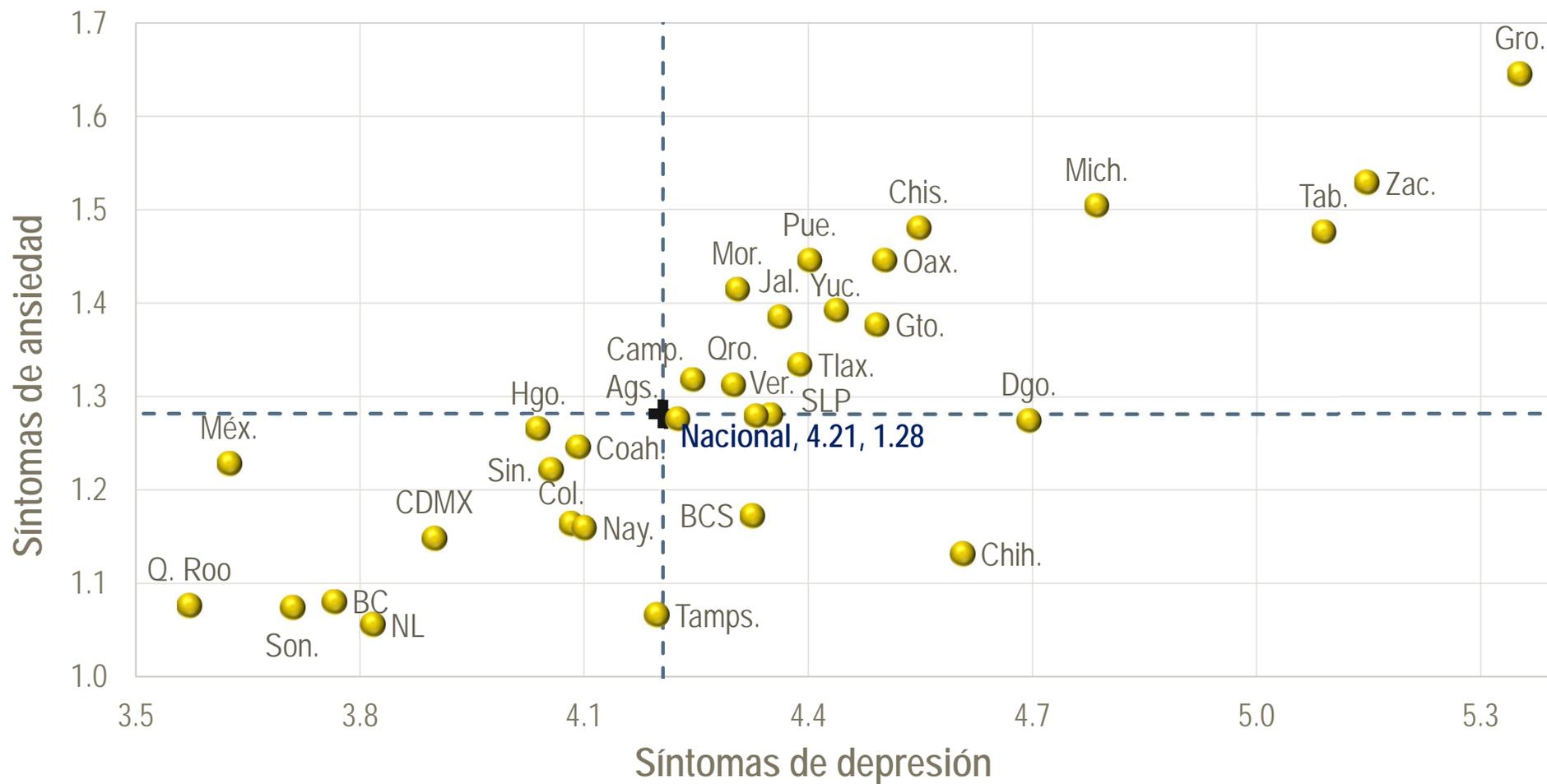
EVENTOS, BIOGRAFÍA Y SALUD MENTAL



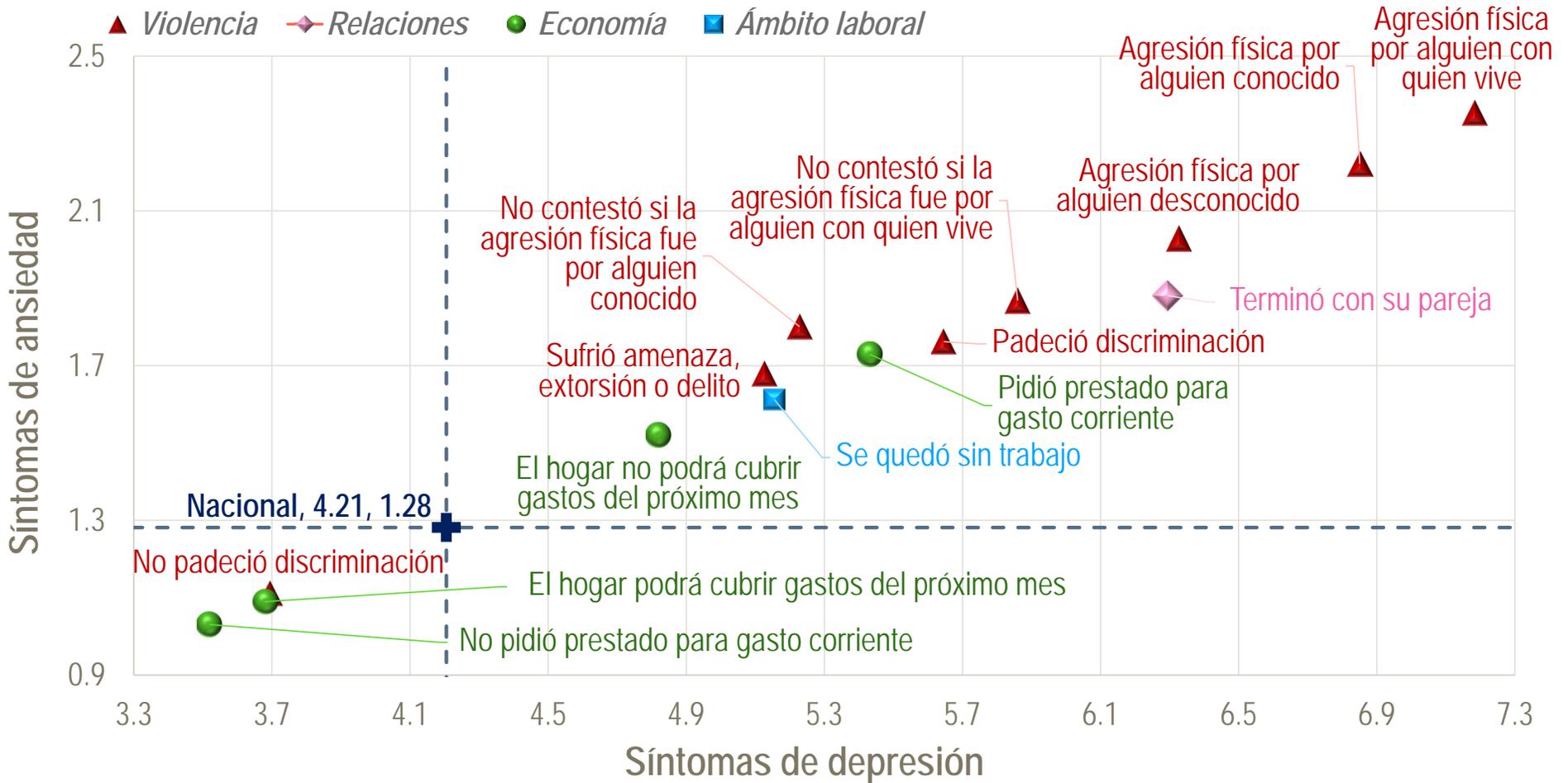
En la siguiente secuencia gráfica, la situación más deseable se ubica en el cuadrante inferior izquierdo; la menos deseable en el superior derecho.



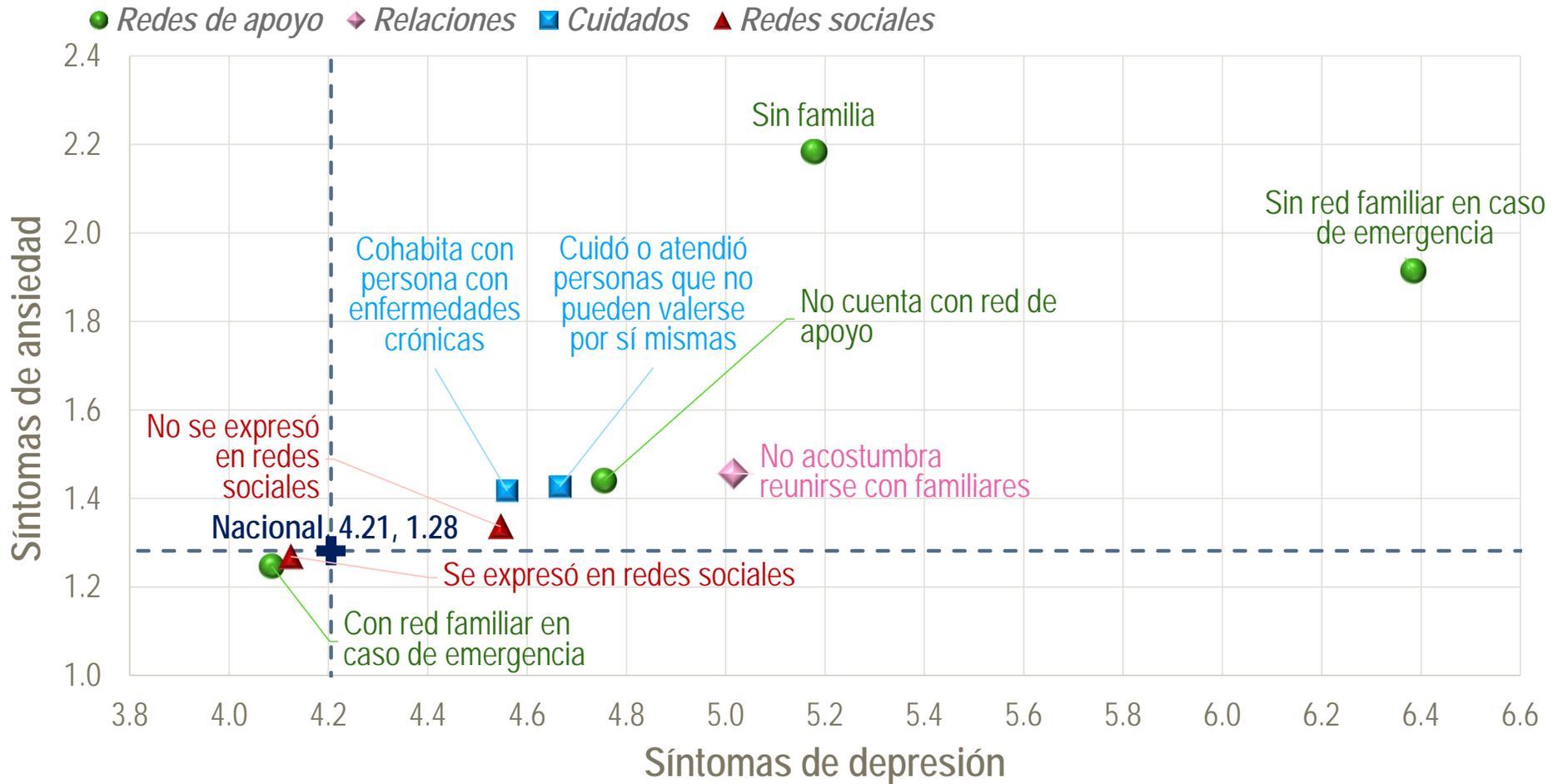
Entidades



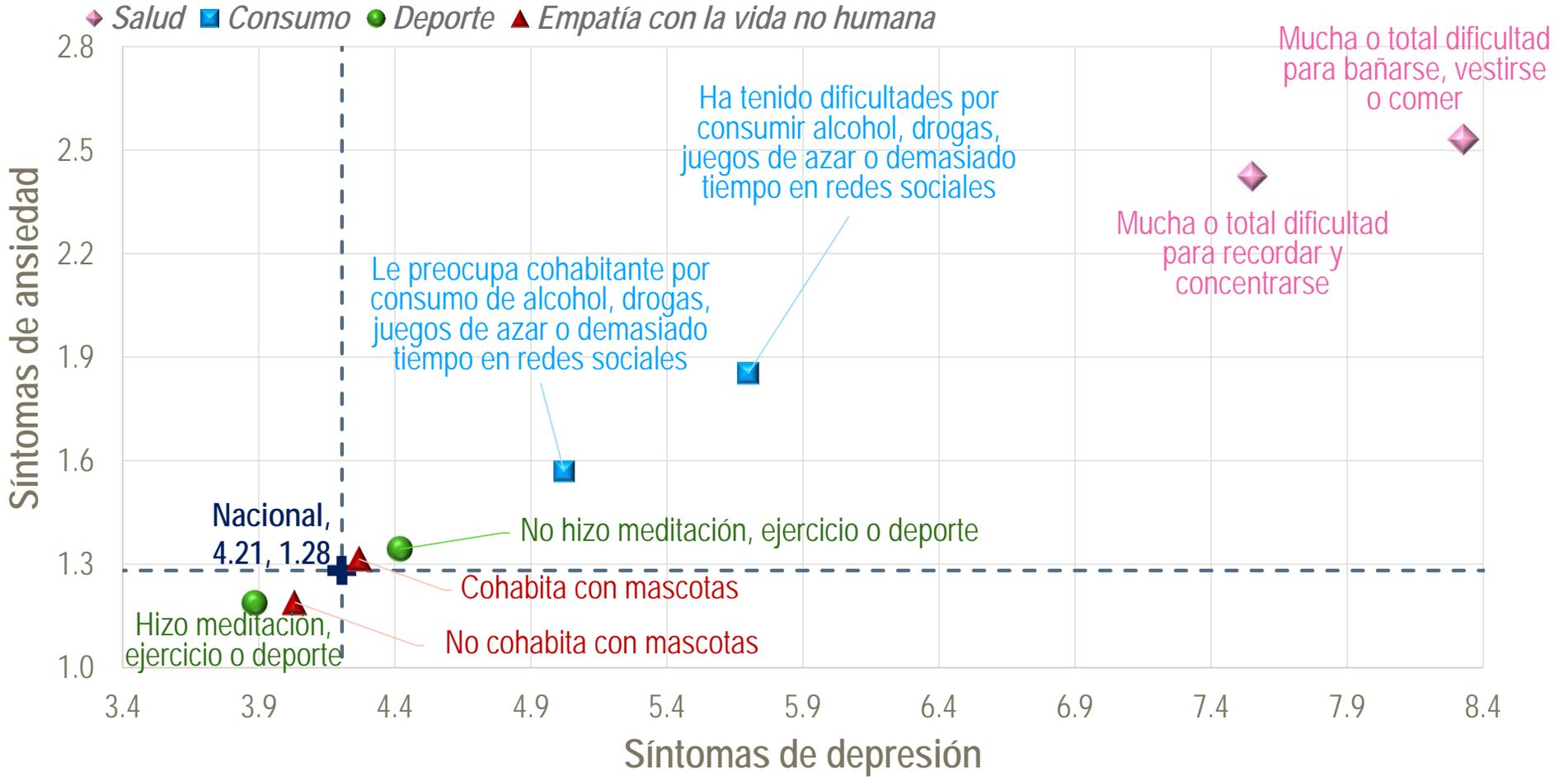
Eventos y salud mental I



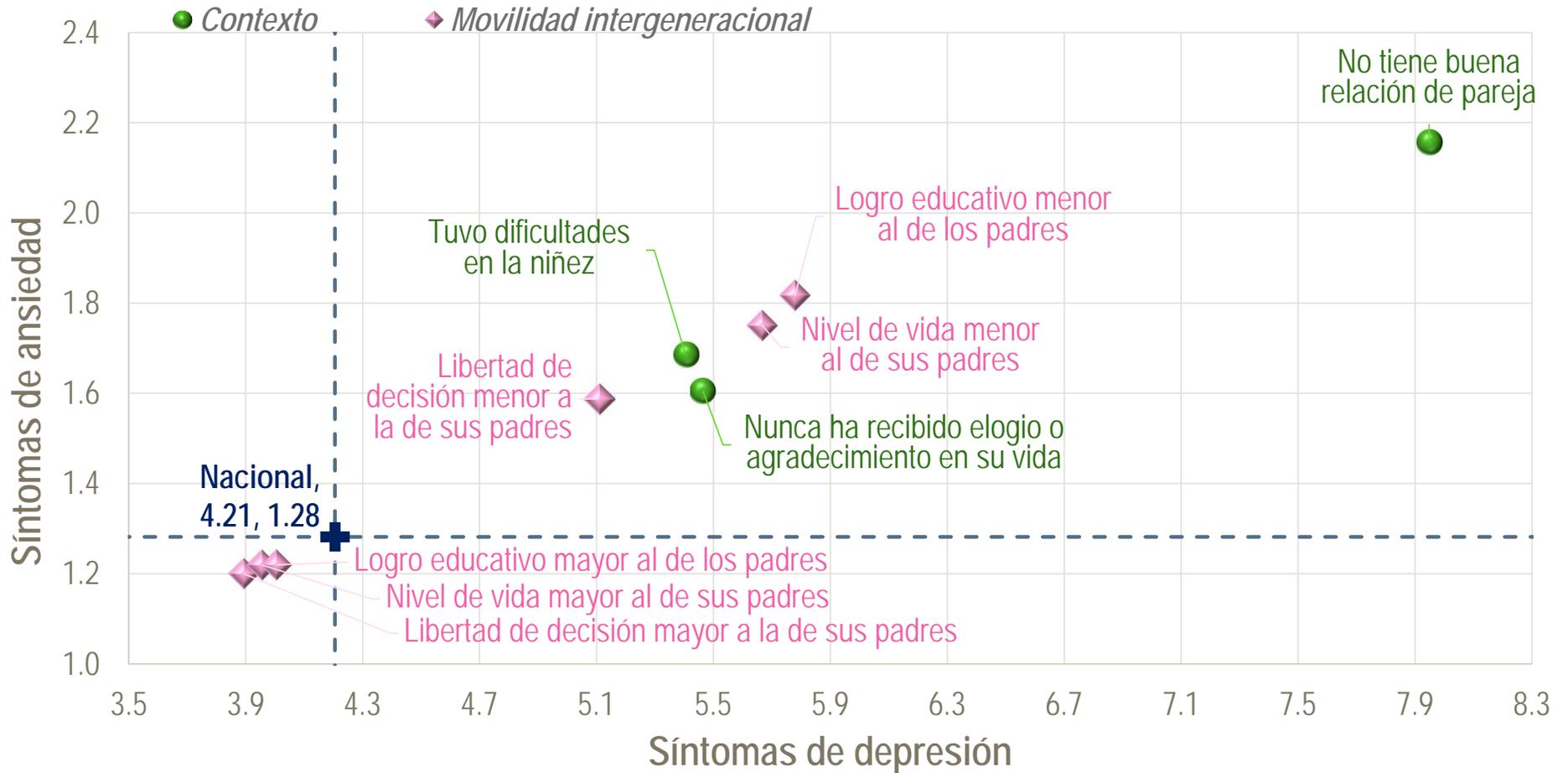
Entorno y salud mental II



Entorno y salud mental III



Biografía y salud mental





GRACIAS

Conociendo
México

800 111 46 34
www.inegi.org.mx
atencion.usuarios@inegi.org.mx

    **INEGI** Informa